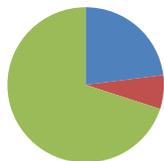


Употребление алкоголя



- употребляю часто
- употребляю редко
- не употребляю

Проанализировав данные, я выяснила, что спиртные напитки употребляют 30 человек, табачные изделия 36, наркотики 0. Здоровый образ жизни ведут 64% опрошенных. Большинство из них смотрит в будущее с чувством надежды и оптимизма, у них есть планы на получение профессии, интересной работы, что говорит об их активной жизненной позиции.

В ходе данной работы мы изучили проблему алкоголизма и наркомании, выявили основные причины её возникновения и методы профилактики. Проблема алкоголизма и наркомании в настоящее время представляет собой разветвленный комплекс социальных патологий, влияющих на нормальное функционирование общества. Решением этой проблемы наряду с медицинскими и социальными работниками занимается государство в целом, гражданское общество и различные общественные институты. Одним из способов преодоления этой чумы является эффективная профилактика и пропаганда здорового образа жизни, наглядные примеры социальных и медицинских последствий потребления алкоголя и наркотиков также эффективно воздействуют на сознание молодых людей.

Литература.

1. Канель В.Я. «Алкоголизм и борьба с ним». М.:1914
2. Бабаян Э.А., Гонопольский М.Х. Учебное пособие по наркологии.-- М.: Медицина, 1981- 304 с.
3. Гофман А.Г. Клиническая наркология. -- М.: «МИКЛОШ», 2003- 215с.
4. Гурски С. Внимание - наркомания: Медицина, 1988- 144 с.
5. Еникеева Д.Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков: Учебное пособие для студентов средних и высших педагогических учебных заведений.-- М.: «Академия», 2001- 144с.

ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ ОТ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ

К.А. Абдрасулов, гр.10Б30, А.К. Курманбай, гр.17В41.

Научный руководитель: Полицинский Е.В.к.пед.н., доцент

*Юргинский технологический институт (филиал) Национального исследовательского
Томского политехнического университета*

652055, Кемеровская обл., г. Юрга, ул. Ленинградская, 26

E-mail: aigera_0796@mail.ru

Актуальность данной работы обусловлена тем, что мы живем в электромагнитном мире, насыщенном различными благами цивилизации научнотехнического прогресса. А вот эволюционно сложившихся механизмов нейтрализации электромагнитных полей, имеющих характеристики, отличных от природных, у человека нет.

Электромагнитные волны, электромагнитное излучение распространяющееся в пространстве возмущение (изменение состояния) электромагнитного поля.

Среди электромагнитных полей вообще, порождённых электрическими зарядами и их движением, принято относить собственно к излучению ту часть переменных электромагнитных полей, которая способна распространяться наиболее далеко от своих источников– движущихся зарядов, затухая наиболее медленно с расстоянием.

Электромагнитное излучение способно распространяться практически во всех средах. В вакууме (пространстве, свободном от вещества и тел, поглощающих или испускающих электромагнитные волны) электромагнитное излучение распространяется без затуханий настолько большие расстояния, но в ряде случаев достаточно хорошо распространяется и в пространстве, заполненном веществом (несколько изменяя при этом своё поведение).

Нас окружают стиральные машины, чайники, утюги, холодильники, настольные лампы, плееры, компьютеры, телевизоры, лифты, троллейбусы, трамваи, буквально говоря предметы нового времени от которых мы не можем отказаться. Как правило самыми распространенными источниками электромагнитных излучений являются сотовые телефоны, которые имеются у каждого современного человека.

Так как человеческий организм является открытой системой информационно взаимодействующая с внешними по отношению к биологической системе электромагнитными полями и излучением.

За последние полвека искусственные электромагнитные излучения фактически заместили неуловимые (тонкие) энергии естественного мира. 24 часа в сутки мы купаемся в полях –невидимках, излучаемых линиями электропередачи, телевизорами, компьютерами и разнообразнейшими электронными устройствами, без которых мы не представляем своего существования.

По мимо сотовых телефонов нас атакуют микроволны от всех видов техники, то есть радиоаппаратура, телевизоры, и техника в общем.

На сегодняшний день электромагнитное облучение в 100 миллионов раз превышает то, что наши предки. Весьма длительное воздействие искусственных электромагнитных излучений сказывается на здоровье человека, негативно влияя на организм в целом.

Эпидемиологи пришли к выводу, что чаще встречаются раковые заболевания среди людей, проживающих в близости от сильных электромагнитных полей, например, как трансформаторы.

Хаотичная энергия субчастиц искусственных электромагнитных полей, это своего рода электромагнитная грязь, действует с огромной разрушительной силой на биоэлектромагнитное поле организма человека, в пределах которого миллионы неуловимых электрических импульсов должны балансировать и регулировать деятельность каждой живой клетки.

Цель работы заключается в том, чтобы показать реальную угрозу нанесения непоправимого вреда человеческому организму от электромагнитного излучения от сотовых телефонов и попробовать защитить себя от них.

Задачи направлены на:

1. Исследовать основные источники ЭМП влияющих на организм человека
2. Исследовать способы, чтобы защитить организм человека от вредного воздействия ЭМП.
3. Выяснить методы и устройства защиты от электромагнитного воздействия.
4. Показать влияние ЭМП на отдельные системы и органы человека.

Основные источники ЭМП

Сегодня в мире существует множество источников электромагнитного излучения различной мощности. Наиболее общими являются следующие источники электромагнитного излучения:

Аппараты мобильной связи

На сегодняшний день одним из актуальных вопросов биологической безопасности является сотовая связь.

Даже многочисленные исследования ученых, не дали определенного ответа на вопрос «Есть ли вред от сотовых телефонов?», не вреден ли он в использовании.

Как и говорилось выше, влияние сотовых телефонов на здоровье человека не выявлено, но что организм "откликается" на наличие излучения сотового телефона. Исходя из этого, можно только порекомендовать пользователям мобильных телефонов соблюдать правила

Рекомендации японцев для здоровья по защите от мобильных аппаратов

- 1.–использовать мобильный телефон в случаях необходимости;
- 2.–не разговаривать непрерывно более 3-4 минут;
- 3.–прикладывайте сотовый телефон к ЛЕВОМУ уху.

4. –не пользоваться сотовым телефоном, если зарядка показывает только одноделение, потому что в этом случае уровень радиации от телефона выше в 1000 раз

Чтобы обезопасить себя от негативного воздействия ЭМИ необходимо:

- Не пользоваться своим мобильным телефоном в метро и местах со слабым уровнем сигнала оператора, так как в этом случае сигнал от телефона возрастает многократно;
- Не носить свой мобильный телефон на своем теле(в кармане или на груди);
- Не говорить по мобильному телефону долго, что также касается и домашних переносных радиотелефонов, которые не менее опасны;
- Не давать мобильный телефон детям, помните, что сигнал от него проникает в мозг на 3,5см;
- Не использовать мобильную связь даже в самом начале беременности;
- Не находиться вблизи работающей микроволновой печи, телевизора и других электроприборов;

- Сократить до минимума поездки в метро и наземным транспортом, работающем на электротяге и генерирующим ЭМИ (троллейбусами, трамваями, электропоездами и т.д.);

Положение достаточно серьезное, поскольку постоянное воздействие электромагнитных факторов особенно малой мощности, может привести к срыву адаптационно–приспособительных процессов.

Воздействие на нервную систему

Большое число исследований, сделанные монографические обобщения, дают основание отнести нервную систему к одной из наиболее чувствительных систем в организме человека к воздействию ЭМП. На уровне нервной клетки, структурных образований по передачи нервных импульсов (синапсе), на уровне изолированных нервных структур возникают существенные отклонения при воздействии ЭМП малой интенсивности.

Изменяется высшая нервная деятельность, память у людей, имеющих контакт с ЭМП. Эти лица могут иметь склонность к развитию стрессорных реакций. Определенные структуры головного мозга имеют повышенную чувствительность к ЭМП. Изменения проницаемости гемато–цефалического барьера может привести к неожиданным неблагоприятным эффектам. Особую высокую чувствительность к ЭМП проявляет нервная система эмбриона.

Подводя итог, надо отметить, что на сегодняшний день нельзя точно сказать, вредно или безопасно использование мобильного телефона.

Исследования в данной области проводятся, но их результаты неоднозначны. Для окончательного прояснения обстановки потребуются еще долгие годы. Пока можно сделать лишь общие выводы, сравнивая стандарты и телефоны между собой.

Чем дороже телефон, тем больше вероятность того, что он оказывает меньше воздействие на организм человека.

Большая чувствительность приемника в телефоне не только увеличивает расстояние сотовой связи, но и позволяет использовать передатчик меньшей мощности на базовой станции.

Возможно, что на здоровье оказывает влияние не только излучение сотовых телефонов, но и совокупность факторов. Например, излучение или нездоровый образ жизни [7]. На основании проведенного анкетирования было выявлено, что действительно мобильные телефоны отрицательно влияют как на работоспособность, так и на общее самочувствие учащихся.

Литература.

1. Девятков Н.Д., Голант М.Б., Бецкий О.В. Миллиметровые волны и их роль в процессах жизнедеятельности. М.: Радиосвязь, 1991. 168с
2. Абрамов В.В. Взаимодействие иммунной и нервной систем. // Новосибирск: Наука, Сиб. отд. ние, 1988. 166с.
3. Гапеев А.Б., Чемерис Н.К. Модельный подход к анализу действия модулированного электромагнитного излучения на клетки животных. // Биофизика. 2000. Т. 45. вып. 2. С. 299-312.
4. Вихарева А.П. Влияние сотовой связи на здоровье пользователя / А.П. Вихарев // Наука-производство-технологии-экология: сб. материалов конф. - Киров, 2004. - Т. 4. - С. 181-182.
5. Редковская В.Ю. Влияние мобильных сотовых телефонов на здоровье человека / В.Ю. Редковская, В.В. Ачмасов // Научная сессия ТУСУР-2006: материалы докл. Всерос. науч.-техн. конф. студентов, аспирантов и мол. ученых. - Томск, 2006. - Ч. 5. - С. 92-94.
6. Гоноболин, Ф.Н. Психология: учебник для студентов вузов. М.: Просвещение, 2003.

ВОВЛЕЧЕНИЕ В ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ОБОРОТ ЗОЛОШЛАКОВЫХ ОТХОДОВ УГОЛЬНЫХ ТЕПЛОЭЛЕКТРОСТАНЦИЙ

М.А. Гайдамак, студентка группы 17Г41

*Научный руководитель: Мальчик А.Г., к.т.н., доцент каф. БЖД ЭиФВ,
Юргинский технологический институт (филиал) Национального исследовательского
Томского политехнического университета
652055, Кемеровская обл., г. Юрга, ул. Ленинградская, 26
E-mail: vip.trd777@mail.ru*

Высокий уровень ресурсной емкости производимой продукции и, как следствие, неудовлетворительное состояние окружающей среды регионов Сибирского федерального округа подчеркивает недостаточность проводимых мероприятий по сбережению их ресурсного потенциала.