

7. Газета «За кадры» [Электронный ресурс] // Томский политехнический университет. URL: <http://za-kadry.tpu.ru/article/3408/7958.htm> (дата обращения 08.05.2014).

## БЛАГОПОЛУЧИЕ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

О.О. Козлова

Томский политехнический университет, г. Томск

E-mail: Kozlovaoli@mail.ru

Научный руководитель: Варлачева Н. В., канд. экон. наук, доцент

*В работе автором проведен анализ состояния психологического благополучия пенсионеров, работа направлена на решение проблем, которые связаны непосредственно с состоянием благополучия у людей, вышедших на пенсию. Анализируются многие факторы, отвечающие за благополучие человека в целом. В конце работы автором представлены результаты проведенного анкетирования, проводимого в рамках заявленной тематики.*

Социальное благополучие населения является одним из основных показателей политико-экономической жизнеспособности общественной системы и правдиво отражает ее социальную продуктивность. Благополучие пенсионеров в социуме является одной из составляющих общественного благополучия, а пенсионная система является функциональной частью общественной системы.

Еще недавно тема пенсионеров в научном мире захватывала феноменально скромное место, отличаясь теоретической неосвещенностью, отсутствием независимости и единства как доктринального учения. Актуальность исследования по теме благополучия пожилых людей после выхода на пенсию заключается в том, чтобы разобраться в проблемах психологического характера у людей, вышедших на пенсию.

Модели ухода с рынка труда и выхода на пенсию радикально изменились в течение последних десятилетий. Цель заключается в анализе зависимости между способом выхода на пенсию и показателями благополучия до и после выхода на пенсию, чтобы предложить альтернативы рабочей деятельности пенсионерам.

В то время как большинство других исследований проанализировали, каким образом конкретные типичные модели выхода на пенсию (то есть пособия по инвалидности, досрочный выход на пенсию) связаны с пенсионным здоровьем и благополучием, исследование будет использовать широкое и более общее определение пенсионных обстоятельств. Кроме того, в то время как большинство других исследований используют вполне конкретные показатели здоровья после выхода на пенсию, задача этого исследования из большого количества показателей с помощью средств моделирования структурных уравнений определить надежные показатели здоровья и благополучия. Различные теоретические перспективы неравенства здоровья и благополучия после выхода на пенсию.

В данной работе рассматривается роль благополучия в жизни пожилых людей после выхода на пенсию. Анализируются многие факторы, отвечающие за благополучие человека в целом.

Решение проблемы благополучия пенсионеров следует понимать, как задание проникнуть в социальное будущее.

Благополучие пожилых людей – продуктивная стратегия понимания влияния макропроцессов на качество жизни пожилых людей. Рассматривая проблему благополучия пожилых людей, необходимо рассмотреть состояние человека после выхода на пенсию. Люди тяжело переносят стадию перехода с трудоспособного периода на пенсию. Для некоторых это большой стресс, для других наоборот – открываются новые перспективы личного роста и развития. Благополучие пенсионеров состоит из множества факторов: социальная адаптация в обществе, самочувствие самого человека (не только физическое, но и душевное). Часто в нашем обществе недооценивают фактор благополучия пенсионеров. Из-за этого многие пенсионеры замыкаются в себе, а тут еще экономические проблемы, проблемы со здоровьем. Раньше была зарплата, премии и в одночасье все перевернулось. Осталась только пенсия и ее едва хватает на жизнь.

Чтобы выявить насколько пенсионеры ощущают свое благополучие, проводилось небольшое анкетирование и выявились следующие результаты. В рамках исследования, людям пенсионного возраста задавались вопросы: благополучны ли они и насколько удовлетворены условиями своей жизни, отношениями с семьей и друзьями. При анализе учитывался их пол, возраст, брачный статус, уровень дохода и образования, состояния здоровья.

С целью изучения влияния процесса адаптации в течение выхода на пенсию на благополучие после выхода на пенсию, были измерены некоторые пункты вместе и по отдельности, составляя собой гипотезы:

- Люди, которым удалось сохранить хорошее здоровье и выйти на пенсию по старости, в отличие от людей, подверженных старческим заболеваниям, намного легче переживают процесс перехода с рабочей деятельности на заслуженный отдых.

- Отсутствие работы приводит человека к осознанию ослабления своей роли в обществе, а иногда и к ощущению ненужности и бесполезности. Если пенсионер занимал высокую должность, то возможно после выхода на пенсию он испытывал большой уровень падения благополучия. Это непосредственно связано с большой ответственностью и занятостью работника и резкая смена занятости на постоянный отдых. Вследствие чего, возникают психологические проблемы и глубокий дискомфорт, вызывающий падение уровня благополучия.

- Еще, вероятно, на уровень благополучия влияет то, живет пенсионер один или с супругом. С доверенным человеком все проблемы переживаются намного легче, чем в одиночестве и уровень благополучия остается в норме или резко уменьшается.

- В психологии существует такое понятие как теория расширения роли. Это теория предполагает, что наличие нескольких ролей (например, быть родителем, мужем /женой, работником) может демонстрировать, как отказ от одной из социальных сфер может быть компенсирован успехом и удовлетворением в другой. Пенсия влечет за собой исчезновение роли работника и, в соответствии с теорией, это может привести к общему снижению благосостояния и качества жизни.

- С другой стороны, выполнение многочисленных ролей может иметь совершенно противоположный эффект. Утверждается, что несколько социальных ролей являются потенциальным источником ролевой перегрузки. С этой точки зрения, потеря социальных ролей может быть воспринята как облегчение и, таким образом, оказывать положительное влияние на благополучие.

- В связи с выходом на пенсию и появлением большого количества свободного времени у пожилых людей возникает вопрос о его рациональном использовании. Выбор того, чем может заниматься человек на пенсии, увеличивает его интерес к жизни.

Сконцентрировали свое внимание на пожилых людях, вышедших на пенсию по возрастному призраку.

В исследовании участвовали 45 пенсионеров Томской области.

Возрастная категория опрошенных: до 60 лет – 18 человек, от 60 до 65 лет – 15 человек, от 65 до 70 лет – 9 человек, от 70 до 75 лет – 3 человека.

Из них продолжили работать после выхода на пенсию 19 человек (13 человек в возрасте от 60 до 65 лет, 5 человек в возрасте от 65 до 70 лет, 1 человек в возрасте 71 года)

Причём 16 человек работают на полную ставку, 3 человека имеют небольшой дополнительный заработок.

- По половому признаку (мужчин – 12 человек и женщин – 33 человека);
- Люди, которые занимали руководящие должности – 6 человек.

Исследование проводилось в форме интервью и анкетирования.

В ходе интервью предлагалось ответить на следующие вопросы:

- С чем Вы связываете своё благополучие?
- Материальный достаток – 36 человек (26 женщин из 33, 10 мужчин из 12).

Интересно, что с возрастом уровень материального состояния считают на много менее ценным, чем в юном возрасте.

- Состояние здоровья – 38 человек (33 женщины из 33 и 5 мужчин из 12)
- Благополучие детей – 23 человека (20 женщин из 33 и 3 мужчин из 12)
- Востребованность в обществе – 19 человек (15 женщин и 4 мужчин)
- Считаете ли Вы себя более благополучным, чем в молодости?

Утвердительный ответ дали 23 человека из 45 (18 женщин и 5 мужчин), все в возрасте от 55 до 65 лет. 15 человек из этого количества – работающие пенсионеры (всего работающих 19). Примечательно, что из 23 человек, которые утвердительно ответили на этот вопрос - 17 живут в паре с супругом.

Вопросы анкеты:

1. Сколько вам лет на данный момент?
2. Когда вы вышли на пенсию?
3. Как вы оцениваете свое здоровье (от 1 до 10)?
4. Оцените уровень своего благополучия:
5. До выхода на пенсию (от 1 до 10);
6. При выходе на пенсию (от 1 до 10);
7. После выхода на пенсию (от 1 до 10);
8. Сейчас (от 1 до 10).
9. Вы живете с супругом?
10. Помогают ли вам дети (родственники)
11. Какую должность занимали (руководящую или нет)?
12. Работали ли вы после выхода на пенсию?

Чем вы занимались непосредственно до выхода на пенсию:

- Огород
- Рукоделие
- Воспитание внуков

•Разведение скота и т.д.

После выхода на пенсию занялись чем-нибудь новым?

Как вы относитесь к тому, чтобы пенсионеры занимались:

- Танцы
- Культурно-развлекательные мероприятия
- Бассейн
- Деятельность в общественной организации (ТСЖ, благотворительная организация, клуб взаимопомощи и др.)
- Выращивание декоративных цветов, клумб
- Разведением домашних животных и т.п.

Примечательно, что из 45 опрошенных 17 изменили свои интересы с выходом на пенсию: стали посещать хор ветеранов, клубы при учреждениях культуры, оздоровительные секции. 14 из них входит в число тех, кто считает себя благополучным.

Проанализировав ответы, можно с уверенностью заявить, что пенсионеры очень дорожат занимаемой должностью на рабочем месте. Выходя на пенсию, большое значение на благополучие оказывает занятость и важность выполняемой работы. В основном работа важна для того, чтобы чувствовать себя нужной и неотъемлемой частью общества. Большую роль в этом вопросе играет свободное время и привычка. При выходе на пенсию у людей возникает вопрос: что я буду делать вместо работы? И из-за этого возникает потребность в трудовой деятельности. В этом случае, работа выступает гарантом того, что человек чувствует, что приносит пользу обществу. Еще одна причина для того, чтобы дольше оставаться на своем рабочем месте является отсутствие денежных средств в накоплении. Людьюми движет боязнь того, что они могут остаться без средств существования.

Можно сделать следующие выводы:

Пенсионеры неохотно расстаются со своей работой и чаще всего остаются на занимаемой должности как можно дольше. Опрошенные пенсионеры, на задаваемый вопрос оценить свое благополучие, отвечали, опираясь на свое материальное состояние, из этого можем сделать вывод, что для пенсионеров материальное состояние является очень важным факторов.

По результатам исследования видно, что работающие пенсионеры (в том числе с небольшим дополнительным заработком) имеют более высокий материальный статус, чем безработные пенсионеры. Следовательно, одним из основных факторов повышения благополучия пенсионеров является возможность обеспечения их хотя бы небольшим дополнительным заработком.

В ходе исследования выяснилось, что пожилые люди тесно связывают своё благополучие с состоянием своего здоровья. Следовательно, возможность поправить здоровье в санаториях и других оздоровительных центрах, может повлиять на ощущение благополучия пенсионеров.

Исследование показало, что немаловажным фактором благополучия для пенсионеров является высокое материальное благосостояние их детей. В этом случае, кроме материальной помощи от детей, что немаловажно, для пенсионеров значимо сознание защищённости в будущем. Таким образом, вкладывать в образование и воспитание детей необходимо для обеспечения своего благополучия в старости.

В итоге из предложенных пенсионерам видов деятельности, для них наиболее актуальными оказались бассейн (26 человек), садоводство (38 человек) и культурно-развлекательные мероприятия (41 человек).

В ходе исследования выяснилось, что для пенсионеров по-прежнему важен их социальный статус, возможность общения и это во многом определяет их благополучие. Посещение различных клубов по интересам, участие в работе общественных организаций создаёт ощущение востребованности в обществе и, тем самым, повышает сознание собственного благополучия.

#### Список использованной литературы.

1. Зорин Н., Кудрявцева Р. Оценка уровня социального благополучия (на материале Кировской области) // Экономист. – 2007. – № 2. – С. 55.
2. Мамыкина Г. М. Социализация пожилых людей в современном Российском обществе // Известия Уральского федерального университета. Серия 2: Гуманитарные науки. – 2009. – Т. 65. – № 3. – С. 256–266.
3. Никонова Э.И. Потребность пожилых людей современного российского общества в социальной защите: социологический анализ // Учен. зап. Казан. ун-та. Сер. Гуманит. науки. 2008. – Т. 150. кн. 4. – С. 234–242.
4. Тихонов Г. М. Одиночество и старость: проблема стереотипа // Клинич. геронтология. – 2006. – Т.3. – С.68–73.
5. Особенности самооценки у людей пожилого возраста после выхода на пенсию [Электронный ресурс] // URL: <http://www.globalaging.org/pension/world/2010/vacation.htm> (дата обращения: 16.10.2015).
6. Максимова С. Г. Социально-психологические аспекты дезадаптации лиц пожилого возраста и старческого возраста // Клиническая геронтология, 2000.
7. Социальное самочувствие и положение пожилых людей в регионе / под общ. ред. Н. М. Байкова, Л. В. Кашириной. – Хабаровск: ДВАГС, 2012. – 186 с.