

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ УСТОЙЧИВОСТИ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПОЛОЖЕНИЯ СТРАНЫ

Я.И. Тимофеева, И.В. Кашук\*

Томский политехнический университет, г. Томск  
E-mail: Yana1524@yandex.ru, \*Irusiya\_Kashuk@mail.ru  
Научный руководитель: Кашук И.В., канд. тех. наук, доцент

*Качество жизни населения является главной целью развития социально-экономической системы страны и практической задачей для властных структур всех уровней. Решение этой задачи требует нового подхода на основе непрерывного исследования степени восприятия и удовлетворенности качеством жизни населения различных возрастных групп. В данной статье рассмотрены основные направления решения данной задачи региональными властями.*

Ежегодно в мире происходят демографические изменения, наблюдается устойчивая тенденция старения населения. Стремительное увеличение численности населения в пожилом возрасте приводит к снижению уровня экономической активности общества, увеличению среднего возраста рабочей силы и повышению пенсионной нагрузки на работающих.

В связи с этим, во всех цивилизованных странах мира повышается пенсионный возраст. Так, например, в Бельгии, Великобритании и Германии мужчины и женщины уходят на пенсию в 65 лет; в Финляндии – в 68 лет. В Германии снова обсуждается вопрос повышения пенсионного возраста до 76 лет. В России хотят повысить пенсионный возраст до 65 лет для мужчин и женщин [1].

Согласно социально-демографическому прогнозу, к 2016 году возрастная структура населения России претерпит существенные изменения. Низкая рождаемость и рост ожидаемой продолжительности жизни приведут к увеличению доли лиц старших возрастов в структуре населения до 25%. Данные численности населения по основным возрастным группам России (на начало года, в % к общей численности населения) представлены на рисунке 1[2].

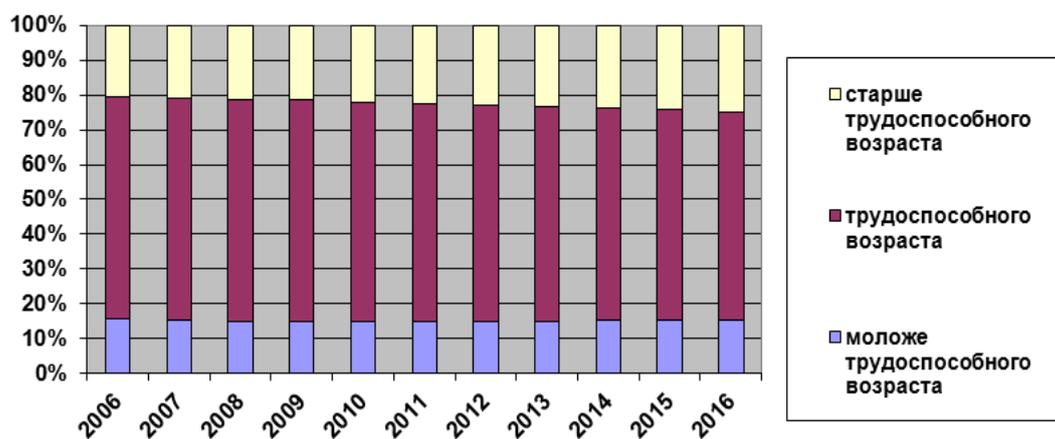


Рис. 1. Численность населения по основным возрастным группам России

В российском обществе существует неоднозначная оценка роли пожилых людей как участников процесса дальнейшего развития общества.

В обществе уже проявляются отдельные симптомы негативизма по отношению к старению населения в целом и к пожилым людям в частности. Поэтому необходимо срочно противостоять всем этим проявлениям с целью избежания возможных столкновений и конфликтов между младшими и старшими поколениями.

В современных условиях многообразия и сложности социальных проблем требуется принимать принципиальные решения и проводить адекватные мероприятия по созданию условий социальной защищенности и способности реализации личностного потенциала граждан в пожилом возрасте.

В отдельных регионах РФ разработаны и реализуются программы поддержки пожилых людей (таблице 1).

Таблица 1 – Программы качества жизни в регионах РФ [3]

	Субъекты	Наименование программных документов
1	Белгородская область	«Социальная поддержка пожилых людей в Белгородской области на 2011-2013 годы»
2	Ивановская область	«Повышение качества жизни граждан пожилого возраста» на 2011 - 2013 годы
3	Курская область	«Повышение уровня и качества жизни пожилых людей в Курской области на 2011-2013 годы»
4	Астраханская область	«Повышение качества жизни граждан пожилого возраста в Астраханской области на 2014 - 2018 годы»
5	Владимирская область	«Социальная поддержка отдельных категорий граждан во Владимирской области на 2014 - 2020 годы»
6	Ленинградская область	«Социальная поддержка граждан пожилого возраста и инвалидов в Ленинградской области на 2011-2013 годы»
7	Амурская область	«Программы повышения качества жизни пожилых людей в Амурской области на 2014 - 2018 гг.»
8	Новосибирская область	«Повышение качества жизни граждан пожилого возраста в Новосибирской области на 2012-2016 годы»
9	Томская область	«Повышение качества жизни пожилых людей в Томской области» на 2011 – 2013 годы»
10	Ульяновская область	«Комплексной программе повышения качества жизни граждан пожилого возраста в Ульяновской области на 2014-2018 годы»
11	Волгоградская область	«Повышение качества жизни пожилых людей в Волгоградской области на 2011-2013 годы»
12	Ростовская область	«Улучшение социально-экономического положения и повышение качества жизни пожилых людей в Ростовской области на 2011 – 2014 годы»
13	Челябинская область	«Повышение качества жизни граждан пожилого возраста в Челябинской области на 2014-2016 годы»
14	Кемеровская область	«Повышение качества жизни пожилых людей В Кемеровской области на 2014 - 2018 годы»
15	Нижегородская область	«Повышение качества жизни пожилых людей Нижегородской области на 2011-2013 годы»

Региональные программы определяют основные направления улучшения социально-экономического положения и повышения качества жизни пожилых людей на основе предоставления социальных услуг и развития сети учреждений социального обслуживания.

В целом все представленные программы направлены на решение следующих задач [4].

- Укрепление здоровья.
- Улучшение среды жизнедеятельности.
- Совершенствование коммуникационных связей и развитие интеллектуального потенциала.
- Организация свободного времени и культурного досуга.
- Привлечение к участию в спортивных мероприятиях и приобщение к физической культуре.
- Совершенствование кадрового обеспечения деятельности по работе с гражданами пожилого возраста.

В октябре на Международном инвестиционном форуме «Сочи-2015» губернатор Владимирской области Светлана Орлова получила премию за проекты для пенсионеров. Программа Владимирской области была признана лучшей.

Владимирская региональная программа «Инновационные формы социального обслуживания граждан пожилого возраста – путь к активному долголетию» в номинации «Повышение качества жизни пожилых людей» получила первое место. В программе представлены проекты современных форм обслуживания лиц пожилого возраста.

- «Обучение компьютерной грамотности»,
- «Приёмная семья»,
- «Персональный помощник»,
- «Бабушка на час»,
- «Туризм для пожилых»,
- «Клубы общения по интересам и мини-клубы».

Проекты направлены на продление активного долголетия пенсионеров путем вовлечения их в активный досуг [5].

Однако ни одна из представленных программ не решает комплексно все проблемы пожилых людей. Регионы, разрабатывая свои программы, руководствуются только обобщенными статистическими данными о состоянии той или иной сферы жизни и не учитывают степень восприятия и удовлетворенности качеством жизни населения конкретных возрастных групп.

Существующие программы носят от части формальный характер. Большая разнородность групп пожилого населения, ее расселение на больших территориях РФ требуют новых подходов.

Подход на основе обобщенных статистических данных плохо работает. Необходимо создать новую маркетинговую концептуальную основу решения данных вопросов.

Новый маркетинговый подход позволит более глубоко изучить не только специфику проблем пожилых людей, но и определить их идентичность с другими возрастными группами, используя новые методы проведения маркетинговых исследований и сегментации [6].

Для оценки всех факторов, которые в полной мере влияют на качество жизни пожилых людей, необходимо постоянно проводить социологические опросы населения, которые наиболее точно способствуют определению точных показателей или созданию своих показателей оценки качества жизни в регионах. А это большие затраты, а бюджеты регионов с каждым годом сокращаются.

К числу общих проблем трудоспособных групп населения и пенсионеров можно отнести преобладание лиц женского пола (таблице 2).

Таблица 2 – Соотношение численности женщин и мужчин по возрастным группам [2]

Все население в том числе в возрасте, лет:	2010				2014			
	тыс. человек		распределение по полу, %		тыс. человек		распределение по полу, %	
	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины
	76810	66047	54	46	77120	66547	54	46
0-9	7345	7714	49	51	8070	8491	49	51
10-19	7336	7663	49	51	6722	7057	49	51
20-29	11971	12180	50	50	11091	11402	49	51
30-39	10746	10406	51	49	11269	11005	51	49
40-49	10400	9513	52	48	9839	9098	52	48
50-59	11904	9601	55	45	12014	9804	55	45
60-69	7097	4737	60	40	8496	5722	60	40
70-79	6761	3248	68	32	6282	2926	68	32
80 и более	3233	968	77	23	3337	1042	76	24

Из данных таблицы видно, что особенно много одиноких пожилых женщин. Большинство мужчин не доживают до пенсионного возраста. Если государство сегодня хочет решить проблему повышением пенсионного возраста в стране, чтобы сбалансировать пенсионную систему и снизить нагрузку на бюджет, необходимо, для начала, разобраться с качеством жизни людей.

Целесообразно создавать программы повышения качества жизни, направленные на формирование здорового и активного образа жизни, не зависимо от возраста человека, будь он молодой или пожилой. Так как в наше время, некоторые люди в 40 лет чувствуют себя хуже, чем люди в 60 лет. В современном мире наблюдается тенденция увеличения числа инвалидов в молодом возрасте [7].

Необходимо укреплять здоровье с молодых лет, что бы люди жили и вели активный образ жизни до глубокой старости.

Статистика показывает низкий уровень продолжительности жизни в России по сравнению с другими развитыми странами Европы и Азии.

Из данных таблицы 3 можно увидеть, что в России средняя продолжительность жизни составляет 68 лет.

Таблица 3 – Рейтинг стран мира по уровню продолжительности жизни [8]

место	страна	продолжительность жизни (лет)	место	страна	продолжительность жизни (лет)
1	Япония	83.6	124	Украина	68.5
2	Гонконг	83.4	125	Непал	68.4
3	Швейцария	82.6	126	Бутан	68.3
4	Австралия	82.5	127	Лаос	68.3
5	Италия	82.4	128	Узбекистан	68.2
6	Сингапур	82.3	129	Россия	68
7	Исландия	82.1	130	Соломоновы Острова	67.7
8	Испания	82.1	131	Монголия	67.5
9	Швеция	81.8	132	Кыргызстан	67.5
10	Израиль	81.8	133	Тимор-Лешти	67.5

Ресурс здоровья в России сегодня мал. В отличие от развитых стран, где продолжительность жизни стабильно прибавляется в среднем на 3 месяца в год, в России рост не наблюдается.

Поэтому повышение пенсионного возраста нецелесообразно, хотя бы с точки зрения полового признака. Необходимо задаться вопросом, а как долго человек проживет на пенсии? Сегодня средняя продолжительность жизни мужчин в России 65 лет. Люди выходят на пенсию с изрядным износом организма, не все мужчины доживают до пенсионного возраста. У женщин ситуация лучше.

Когда продолжительность жизни в России достигнет 75 лет и станет стабильна, тогда можно говорить о повышении пенсионного возраста.

Необходимо формировать новый подход к повышению качества жизни населения страны; создавать новые программы качества жизни, направленные на улучшения всего населения. Повышая качество жизни, мы сможем продлить жизнь человеку. Понятия качество жизни и продолжительность жизни взаимосвязаны.

Новый подход позволит сгладить последствия новой демографической ситуации – роста численности населения в пожилом возрасте и обеспечит устойчивое социально-экономическое положение России в мире.

#### Список использованной литературы.

1. Ведомости [Электронный ресурс] // Социально опасное повышение пенсионного возраста URL: <https://www.vedomosti.ru/opinion/articles/2015/04/22/sotsialno-opasnoe-povishenie-pensionnogo-vozrasta> (дата обращения 05.10.15)

2. Единая межведомственная информационно-статистическая система [Электронный ресурс] // Численность населения. URL: <http://fedstat.ru/indicator/data.do?id=37427>(дата обращения 05.10.15)

3. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации [Электронный ресурс] // Региональное законодательство URL: <http://docs.cntd.ru> (дата обращения 05.10.15)
4. Рудюк М.А. Роль долгосрочных целевых программ в повышении качества жизни пожилых людей / М.А. Рудюк // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2012. – № 36. – С. 71–75.
5. Владимирская Служба Новостей [Электронный ресурс] // Проект Владимирской области по повышению качества жизни пожилых людей признан лучшей российской практикой URL: <http://vladnovosti.ru/news/43025.html> (дата обращения 05.10.15)
6. Barysheva G. A., Kashchuk I.V Improving the Socio-emotional Well-being of the Older Generation through the Implementation of Territorial Marketing [Electronic resource] // Procedia - Social and Behavioral Sciences. –2015. – Vol. 166: Proceedings of The International Conference on Research Paradigms Transformation in Social Sciences 2014 (RPTSS-2014), 16-18 October 2014, Tomsk, Russia. – [P. 62-68].
7. Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации [Электронный ресурс] // Топилин М. "В регионах началась реализация программ, направленных на повышение качества жизни пожилых людей" URL: <http://www.rosmintrud.ru/social/vetaran-defence/23> (дата обращения 06.10.15)
8. Рейтинг стран мира по уровню продолжительности жизни [Электронный ресурс] // Life Expectancy Index / Индекс продолжительности жизни URL: <http://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index/life-expectancy-index-info> (дата обращения 8.10.15)

Публикация подготовлена в рамках поддержанного РГНФ научного проекта №14-12-70009 «Анализ влияния экономических решений на качество жизни и экономическую активность пожилых людей».

Исследование выполнено на базе Томского политехнического университета при финансовой поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации в рамках выполнения научно-исследовательских работ по направлению «Оценка и улучшение социального, экономического и эмоционального благополучия пожилых людей», договор № 14.Z50.31.0029.