

1. Ануров В.Л. Силовое жонглирование гири: Учеб. пособие. М.: ВНИ-ИФК, ИНЭП, 2008. - 86 с.
2. Воропаев В.И. Гиревой спорт в вузе // Совершенствование учебного процесса по физическому воспитанию студентов сельскохозяйственных вузов: Сборник трудов регион. научн.-метод. конф. – Воронеж: Изд-во ВСХИ им. К.Д. Глинки, 1988. – С. 17-35.
3. Воротынцев, А. И. Гири. Спорт сильных и здоровых / А. И. Воронинцев. – М.: Советский спорт, 2002. – 272 с.: ил

## **СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА В ИНСТИТУТЕ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ**

**Еркинбеков А.Д., Джумашев М.И.**

Томский политехнический университет, г. Томск, Россия

Создание условий, способствующих всестороннему развитию личности и формирование ЗОЖ студенческой молодежи, является одной из приоритетных задач ТПУ в дорожной карте развития вуза. Решение этой задачи осуществляется в рамках комплексной программы развития вуза на 2010-2015 гг. Основными направлениями работы ТПУ в рамках поставленной задачи выступают:

- развитие системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы (организация спартакиад между подразделениями и общежитиями; участие в различных личных и командных соревнованиях вне университета; организация и проведение спортивных праздников, развитие туристских клубов университета);
- совершенствование общей материально-технической спортивной базы (строительство новых спортивных объектов, реконструкция старых спортивных объектов, оснащение новейшими тренажерами спортивных залов общежитий; заключение договоров аренды на использование отсутствующих в университете ресурсов);
- просветительско-профилактическая работа (проведение профилактических лекций в общежитиях и студенческих группах тьюторами и кураторами с привлечением специалистов из организаций – социальных партнеров; размещение профилактических плакатов и стендов, распространение профилактических буклетов, организация и проведение профилактических акций силами отряда социальных волонтеров «Стиль жизни»; проведение традиционных «Дней здоровья»).

В последние годы все большее внимание уделяется совершенствованию организации спортивно-массовой работы среди студенческой молодежи в Института природных ресурсов (ИПР) Томского политехнического университета (ТПУ).

Институт природных ресурсов является одним из ведущих подразделений Томского политехнического университета, который проводит большую работу по пропаганде спорта и здорового образа жизни.

Каждый год студенты ИПР принимают активное участие в университетских спортивно-массовых мероприятиях. Из года в год спортсмены ИПР показывают высокие результаты:

1. В сезоне 2014-2015 г. второе место в спартакиаде институтов;
2. В том же сезоне первое место в спартакиаде первокурсников.

Проявляя себя на университетских соревнованиях, большое количество студентов ИПР привлекаются в спортивные сборные университета, что говорит о их хорошей спортивной подготовке.

С период с 1 января по 1 декабря 2015 года Институтом природных ресурсов были проведены такие спортивные мероприятия как:

1. Кубок народного единства по футболу;
2. Осенний кубок ИПР;
3. Турнир по вольной борьбе, посвященный Дню разведки.

Данные мероприятия стали традиционными для ИПР, ежегодно количество участников этих соревнований растет. По сравнению с 2013 и 2014 годами число участвующих возросло на 40% (со 120 до 170 человек). Однако, количество таких мероприятий не достаточно, необходимо увеличивать число подобных спортивно-массовых мероприятий и привлекать больше студентов для участия в соревнованиях. Существуют различные причины в этой проблеме, в том числе, одна из главных – отсутствием необходимых мест для занятий спортом студенческой молодежи в ТПУ.

Также, в ходе изучения данного вопроса, нами были выявлены следующие проблемы:

1. Низкий уровень информативности среди студентов не проживающих в университетском кампусе;
2. Малое количество спортивных площадок для проведения зимних видов спорта.
3. Узкий охват спортивных дисциплин;
4. Незаинтересованность высшестоящих лиц.

Для того, чтобы предотвратить низкий уровень информативности, мы предлагаем создать спортивную коллегия, в задачи, которой будет входить организация мероприятий и PR-менеджмент.

Для того, чтобы увеличить количество спортивных площадок, мы предлагаем создать спонсорский комитет, с целью привлечения новых инвесторов. В задачи спонсорского комитета будет входить: выработки соответствующих рекомендаций для руководства по важнейшим аспектам организационного управления, деловой этики, финансовой отчетности, внутреннего контроля, управления рисками и противодействия мошенничеству.

Узкий охват спортивных дисциплин весьма проблематичный вопрос в ИПР. Ведь не делается акцент на желания студентов заниматься тем или иным видом спорта. К примеру, в Институте природных ресурсов мало развиты зимние виды спорта. Единственной поддерживающей зимней дисциплиной в институте является лыжный спорт, а как известно, есть множество других интереснейших зимних дисциплин таких как: конькобежный спорт, санный спорт, хоккей и др.

Последняя проблема - незаинтересованность высшестоящих лиц. Мы подразумеваем под этим плохую заинтересованность и выделяют малый бюджет. Для того чтобы решить эту проблему мы также предлагаем создать спонсорский комитет, с целью привлечения высшестоящих лиц в заинтересованности к развитию спорта в институте.

Решение каждой из выделенных проблем даст возможность для развития спорта и здорового образа жизни не только в Институте природных ресурсов, но и во всем Томском политехническом университете. По нашему мнению, одним из основных девизов института и университета в целом должен стать девиз: «Здоровая молодежь – залог успеха». Для решения данных проблем есть все возможности, но нет желания их решать. Ведь, в нынешнее время государство выделяет огромные средства на развитие спорта и здорового образа жизни среди молодежи.

Нами предлагается ежегодная программа спортивных мероприятий ИПР (не затрагивая уже имеющихся):

1. Турнир по лыжному спринту;
2. Турнир по скоростному бегу на коньках;
3. Весенний кубок ИПР по волейболу (смешанный);
4. Турнир по велоспорту;
5. Осенний кубок ИПР по баскетболу (мужской);
6. Чемпионат ИПР по боулингу;
7. Турнир по плаванию, посвященной открытию бассейна «ТПУшный».

Данные мероприятия приведут к большому толчку разных спортивных дисциплин в ИПР. Это будет не только полезно, но и увлекательно. Мероприятия поспособствуют зарождению спортивного духа среди учащихся и сплочение в единую спортивную семью Института природных ресурсов.

Список литературы:

1. <http://tpu.ru>
2. Смышляева, Л.Г., Смышляев, А.В., Диамант И.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи средствами футбола в спортивно-массовой практике вуза. – Вестник ТГПУ. – 2014. – №1. – С. 141-145.
3. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие для вузов/ под ред. А. Г. Горшкова. М.: Гардарики, 2007. 218 с.

## **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ТПУ СРЕДСТВАМИ ФУТБОЛА**

**Минин Д.М., Смышляев А.В.**

Томский политехнический университет, г.Томск, Россия

В соответствии с приоритетами стратегии социально-экономического развития России одной из актуальных задач нашего государства является сохранение и укрепление здоровья молодежи, в частности, студенческой [1, 2].

Согласно оценкам авторитетных экспертов, среди основных факторов здоровья важнейшим является образ жизни человека [4, 5 и др.].

По мнению большинства специалистов (Н. П. Абаскалова, А. Г. Горшков, М. Я. Виленский, Г. К. Зайцев, Э. М. Казин и др.), ЗОЖ отражает, прежде всего, здоровьесберегающую направленность поведения, приоритет ценностей жизни и здоровья, развитое чувство ответственности за своё здоровье [4, 5 и др.].

Успешность становления ЗОЖ молодого человека во многом зависит от его мировоззрения, социального и нравственного опыта. Поэтому в вузе необходимо обеспечить сознательный выбор личностью общественных ценностей ЗОЖ и формировать на их основе устойчивую, индивидуальную систему ценностных ориентации, способную обеспечить саморегуляцию личности, мотивацию ее поведения и деятельности [3].

Представим подходы к формированию ЗОЖ студентов на примере опыта Национального исследовательского Томского политехнического университета (далее ТПУ).

Создание условий, способствующих всестороннему развитию личности и формирование ЗОЖ студенческой молодежи, является одной из приоритетных задач ТПУ в дорожной карте развития вуза. Решение этой задачи осуществляется в рамках комплексной программы развития вуза на 2010-2015 гг. Основными направлениями работы ТПУ в рамках поставленной задачи выступают:

- развитие системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы (организация спартакиад между подразделениями и общежитиями; участие в различных личных и командных соревнованиях вне университета; организация и проведение спортивных праздников, развитие туристских клубов университета);
- совершенствование общей материально-технической спортивной базы (строительство новых спортивных объектов, реконструкция старых спортивных объектов, оснащение новейшими тренажерами спортивных залов общежитий; заключение договоров аренды на использование отсутствующих в университете ресурсов);
- просветительско-профилактическая работа (проведение профилактических лекций в общежитиях и студенческих группах тьюторами и кураторами с привлечением специалистов из организаций – социальных партнеров; размещение профилактических плакатов и стендов, распространение профилактических буклетов, организация и проведение профилактических акций силами отряда социальных волонтеров «Стиль жизни»; проведение традиционных «Дней здоровья») [7].

Одним из наиболее популярных видов физической культуры и спорта в системе спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы ТПУ является футбол. Около 10 % студенческой молодежи, включенной в активную физкультурную деятельность, играют