

## РАЗЛИЧНЫЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

А.В. Усова

Томский политехнический университет, г. Томск

E-mail: alejandro\_ro@mail.ru

Научный руководитель: Роготнева Е.Н., канд. филос. наук, доцент

*В статье представлен аналитический обзор существующих подходов к оценке благополучия человека: в чем сильные и слабые стороны, какая точка зрения является общепринятой, какие тенденции в оценке благополучия наблюдаются, прогнозы на ближайшее будущее.*

В современном мире проблема благополучия человека все чаще упоминается в СМИ, научных трудах, социологических исследованиях и других источниках. Причиной такого внимания к проблеме является необходимость в определении того, что служит основанием для внутреннего равновесия человека, каким образом оно участвует в регуляции поведения. Удовлетворенность или неудовлетворенность жизнью обуславливает поведение и направления (виды) деятельности человека относительно бытовых, экономических, политических или иных вопросов. Совокупность личностных волнений являются фактором состояния общественного сознания, групповых настроений, отношений в обществе. В непростых политических условиях необходимо учитывать (опираться на) основные цели населения, определить которые возможно посредством анализа уровня жизни (благополучия) человека и общества в целом. Многообразие взглядов на оценку благополучия (психологического, социального, экономического, физического и т.д.) актуализирует необходимость объединить усилия представителей различных отраслей науки и экономики для выработки единой стратегии в оценке благополучия населения страны. Это позволит проводить количественную и качественную оценку благополучия людей, предлагать действенные решения для повышения удовлетворенности населения качеством жизни, отслеживать динамику качества жизни населения страны.

Определению и идентификации проблемы благополучия человека посвящены работы М. Аргайла, Л.В. Куликова, К. Рифф, М.В. Соколовой, Р.М. Шамионова, И.А. Джидарьян, Г.Л. Пучковой, Е.Е. Бочаровой, Н.К. Бахаревой, Э. Дайнера, Р. Эммонса, Н.В. Дмитриевой, В.А. Труфакина и других психологов и специалистов.

Для того, чтобы провести анализ подходов к оценке благополучия, необходимо определить, что характеризует это понятие. Существуют разные виды благополучия, например психологическое, социальное, финансовое, семейное, эмоциональное. По мнению К. Рифф, психологическое благополучие включает в себя позитивное отношение к себе и своей прошлой жизни, то есть самопринятие, наличие целей и занятий, придающих жизни смысл, способность выполнять требования повседневной жизни, а именно – компетентность, чувство непрекращающегося развития и самореализации (личностный рост), отношения с людьми, пронизанные заботой и доверием, способность следовать собственным убеждениям (автономность). М. Аргайл объединяет эмоциональное благополучие с социально-психологическими факторами, такими как потеря устойчивого положения в обществе, снижение самооценки, рост психологической напряженности в семье или на работе и т. д. Такого же точки зрения придерживаются и отечественные ученые, такие как Н.В. Дмитриева,

В.А. Труфакин и др., заостряя внимание на взаимозависимости социальных и психоэмоциональных проблем.

Наиболее общеизвестной является оценка благополучия на основе анализа ВВП (валового внутреннего продукта). Впервые понятие ВВП было сформулировано в 1934 году. Согласно общепринятому определению, ВВП – это рыночная стоимость всех товаров и услуг, произведенных для потребления, накопления и экспорта за год во всех отраслях экономики на территории государства. ВВП является макроэкономическим показателем, позволяющим судить о благосостоянии страны относительно темпов производства, характеристики структуры народного хозяйства и других показателей. Он дает общее представление о материальном благосостоянии общества. Однако благосостояние общества не пропорционально ВВП, так как последний не учитывает объемы домашнего хозяйства, теневого сектора экономики, нерыночных операций. Из этого следует, что чем выше темпы развития теневой экономики и нерыночных отношений в обществе, тем выше уровень благосостояния, неучтенный ВВП. Также, рассматриваемый критерий оценки благополучия не отражает социальное состояние страны, улучшение качества товаров и услуг и их распределение среди населения, чистоту окружающей среды, чувство общности и вовлеченность в жизнь гражданского общества, уровень социального контакта, уровень защищенности, а также свободное время, возрастающее за счет сокращения рабочей недели и увеличения числа выходных и праздничных дней.

Не менее известным, но более полно отражающим уровень жизни населения является показатель ВВП, рассчитанный на душу населения. Показатель рассчитывается как отношение ВВП к численности населения государства, вследствие чего можно определить, какое количество валового продукта в стоимостном выражении приходится на одного человека страны. Значением ВВП на душу населения определяется материальное благосостояние человека и общества, но также не отражаются социальные аспекты благополучия человека. По данным Всемирного банка, в 2012 году зафиксирован самый большой показатель ВВП на душу населения в Люксембурге – 88 318 \$, США находятся на 8 месте – 49 965 \$, Россия оказалась 38 в списке порядка 180 стран – 23 549 \$.

Очевидно, уже давно существовала необходимость поиска новых подходов оценки благополучия человека, при этом учитывая главные недостатки рассмотренных ранее. Учитывая эту необходимость, организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) с момента своего основания в 1962 году помогала правительствам стран разрабатывать более эффективную политику для улучшения жизни своих граждан. «Индекс лучшей жизни» – комплексное исследование, измеряющее достижения стран на основе благополучия их населения. Исследование проводится с 2011 года с вовлечением в обсуждения граждан из 34 стран-участниц, для расширения осведомленности и участия их в политической жизни страны, что существенно определяет уровень благополучия. Всего предполагается 11 параметров благосостояния человека. По мнению членов ОЭСР, доход является первостепенным элементом, но есть и другие критерии, имеющие большое значение для человека. Для оценки благополучия людей необходимо учитывать такие факторы, как жилищные условия, работу, общество, образование, экологию, гражданские права, здоровье, удовлетворенность, безопасность, работу/отдых. Существует необходимость в том, чтобы правительство гарантировало большинству людей пользу от этих факторов, при этом, не прекращая борьбу с неравенством и бедностью, являющихся препятствием на пути к благополучию населения.

Также Институт Легатум с 2006 года разрабатывает свой индикатор уровня жизни населения – «Индекс Благополучия». Он является комбинированным показателем, измеряющим достижения стран с точки зрения их благополучия и процветания. Индикатор состоит из 8 параметров – экономика, предпринимательство, управление, образование, здравоохранение, безопасность, личные свободы, социальный капитал, каждый из которых подразделяется на частные факторы. Рейтинг страны определяется вычислением среднего значения указанных параметров. Применяются статистический анализ, социологические исследования, экспертные оценки. В рейтинге процветания стран за 2013 год лидирует Норвегия, США – на 11 позиции, Россия – на 61 строчке из 142 стран, участвовавших в исследовании.

Таким образом, проведенный анализ литературы позволяет сделать вывод, что вместе с мировым прогрессом происходит развитие не только производственно-технических, инновационных и других сфер деятельности, но и форм общественного сознания. Общество и государство стремятся как можно точнее определить благополучие жизни человека в стране, понять, что необходимо человеку, чтобы он мог назвать себя благополучным и счастливым, чтобы он жил, а не выживал. Определить, а значит, в будущем перестроить политику, курс развития государства. И чем точнее будут методы оценки благополучия, тем более положительно это скажется на благополучии государства, а значит, и на каждом гражданине этой страны. Суммируя вышеизложенное, можно заключить, что существует необходимость в совмещении существующих позиций оценки благополучия человека для более детального и точного анализа.

#### Список литературы.

1. Индекс лучшей жизни – информация об исследовании [Электронный ресурс] // Центр гуманитарных технологий Экспертно-аналитический портал. URL: <http://gtmarket.ru/integrated-research/oecd-better-life-index/info> (дата обращения: 18.03.2014 г.).
2. Как жизнь? Новая методика оценки благополучия [Электронный ресурс] // Обозреватель: Интернет издание. URL: <http://obozrevatel.com/author-column/kak-zhizn-novaya-metodika-otsenki-blagopoluchiya.htm> (дата обращения: 18.03.2014 г.).
3. Общество: новая мера благополучия человека [Электронный ресурс] // Организация Экономического Сотрудничества и Развития. URL: <http://oecd.ru/org/life.html> (дата обращения: 17.03.2014 г.).
4. Рейтинг стран мира по уровню процветания – информация об исследовании [Электронный ресурс] // Центр гуманитарных технологий Экспертно-аналитический портал. URL: <http://gtmarket.ru/ratings/legatum-prosperity-index/info> (дата обращения: 18.03.2014 г.).
5. Синякина М. Валовой внутренний продукт и общественное благополучие [Электронный ресурс] // Библиофонд Электронная библиотека. URL: <http://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=558055> (дата обращения: 17.03.2014 г.).
6. Статистика: Список стран по ВВП (ППС) на душу населения [Электронный ресурс] // Руксперт. URL: [http://ruxpert.ru/%D1%F2%E0%F2%E8%F1%F2%E8%EA%E0:%D1%EF%E8%F1%EE%EA\\_%F1%F2%F0%E0%ED\\_%EF%EE\\_%C2%C2%CF\\_\(%CF%CF%D1\)\\_%ED%E0\\_%E4%F3%F8%F3\\_%ED%E0%F1%E5%EB%E5%ED%E8%FF](http://ruxpert.ru/%D1%F2%E0%F2%E8%F1%F2%E8%EA%E0:%D1%EF%E8%F1%EE%EA_%F1%F2%F0%E0%ED_%EF%EE_%C2%C2%CF_(%CF%CF%D1)_%ED%E0_%E4%F3%F8%F3_%ED%E0%F1%E5%EB%E5%ED%E8%FF) (дата обращения: 18.03.2014 г.).
7. Терентьева А.В. Основные макроэкономические показатели национальной

## **НЕМЕЦКИЙ ОПЫТ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ КАК ВОЗМОЖНОСТИ УЛУЧШЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА**

Я.И. Чаплинская, Р.Б. Квеско

Томский политехнический университет, г. Томск

E-mail: Yana16071992@yandex.ru

Научный руководитель: Квеско Р.Б., докт. фил. наук, профессор

*В статье рассматривается немецкий опыт решения проблемы профессионального выгорания в аспекте улучшения жизнедеятельности людей в современном обществе, а также исследуются особенности и черты профессионального выгорания людей, занятых в активной трудовой деятельности и преследующих формирование жизненного благополучия. На основании проведенного исследования авторами делается вывод о возможности бесконфликтной адаптации работников в трудовом коллективе, что усиливает жизненный потенциал для формирования среды благополучия и формирования общества благополучия.*

Отличительная черта современного человека, человека XXI века, заключается в открытости – открытости миру, открытости к людям, открытости к самому себе, а самое главное – открытости новому. Человек XXI века должен быть мобилен, гибок и быстро воспринимать новую, постоянно поступающую информацию, необходимо при этом сказать, что уровень его образованности и компетентности достаточен для распознавания достоверной и ложной информации.

Человека XXI века окружает невероятный поток дел, обязанностей и растущих потребностей. Данная ситуация становится следствием того, что человек почти ежедневно подвергается стрессам. Он живет в состоянии стресса.

Будучи согласны с определением стресса, предложенным канадским физиологом Г. Селье, основоположник учения о стрессе, как неспецифической реакцией человеческого организма на требования, которые вызывают потребность приспособиться, адаптироваться и восстановиться, можно выделить два различных эффекта :

- 1) положительный стресс – эустресс;
- 2) отрицательный – дистресс.

Стадии стресса определяются за счет его биологического значения. Действие стресса повышает в нашем организме активность желез внутренней секреции, в результате начинается борьба и возникает напряжение в организме. В действительности оно проявляется в повышенной активности человека. Если пути приспособления в изменившихся условиях найдены, то человек выходит из состояния стресса. При обратной ситуации происходит истощение организма. Человеческий организм – это система. Он устроен таким образом, что при возникновении психологического дискомфорта организм начинает подавать сигналы через органы жизнедеятельности.

Стадии стресса:

- Тревога. Приводит к понижению мышечного тонуса и температуры.
- Резистентность. Рост показателей организма как защитный механизм.
- Истощение. Упадок сил, при котором способность организма адаптироваться исчезает.