

роли может привести к неудаче в подготовке квалифицированных учеников. Задача тренера – заинтересовать в спортивном прогрессе своих учеников.

Литература.

1. Выготский, Л.С. Психология развития ребенка/ Л.С. Выготский. -М.: Изд-во «Смысл», Изд-во «Эксмо», 2005. -512 с.
2. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика. -М.: Академия, 2006. – 528 с.
3. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте. – М.: Академия, 2005. - 272с.
4. Ланда Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности. – М.: Советский спорт, 2004. - 192с.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННЫМИ ТОВАРАМИ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

В.С. Белодедов, студент группы 3-17Г11 кафедры БЖДЭ и ФВ

*Юргинский технологический институт (филиал) Национального исследовательского
Томского политехнического университета*

652055, Кемеровская обл., г. Юрга, ул. Ленинградская, 26, тел. 8(923)6044204

E-mail: rodik-1972@yandex.ru

Введение

В данной статье рассмотрим организацию и работу спасательной службы торговли и питания по обеспечению спасательных формирований и пострадавшего населения предметами первой необходимости и вещевым имуществом.

Служба торговли и питания организует при аварийно-спасательных и других неотложных работах (далее – АСНДР) питание личного состава формирований и пострадавшего населения, организует закладку предметов первой необходимости, одежды и обуви в склады, проводит мероприятия по защите этих запасов и других материальных средств.

Личный состав формирований привлекаемых к проведению АСДНР обеспечивается необходимым вещевым имуществом, а пострадавшее население дополнительно – предметами первой необходимости. Порядок организации обеспечения вещами и обувью личного состава формирований и пострадавшего населения устанавливается Руководителем гражданской обороны или председателем комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности.

Основная часть

Обеспечение пострадавшего населения предметами первой необходимости предусматривает реализацию следующих мероприятий:

- определение потребного количества и номенклатуры предметов первой необходимости (одежда, обувь, одеяла, посуда, средства личной гигиены, моющие средства, ткани, галантерея и др.);
- сбор, сортировка и подготовка к использованию предметов первой необходимости из поврежденных складов, а также поступивших в виде гуманитарной помощи и взаимопомощи населения;
- определение возможностей и осуществление обеспечения пострадавших за счет собственных ресурсов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и организаций, включая имеющиеся резервы;
- выявление дефицита и определение путей его покрытия за счет перераспределения продукции на пострадавшей территории;
- подготовку запросов о гуманитарной и других видах помощи;
- организацию при необходимости контроля загрязненности (зараженности) предметов первой необходимости, подлежащих выдаче населению, их обеззараживание;
- захоронение загрязненных (зараженных) предметов первой необходимости, непригодных по результатам радиационного (химического) или иного контроля для дальнейшего использования;
- определение мест и порядка выдачи, осуществление выдачи предметов первой необходимости пострадавшему населению в порядке и на условиях, установленных для данной чрезвычайной ситуации, организация подвижных пунктов и отделений служб снабжения.

Обеспечение спасателей и пострадавшего населения предметами первой необходимости исходит из нормы обеспечения. Так, по этим нормам необходимо обеспечить:

- миской глубокой металлической, ложкой, кружкой каждого человека;
- ведро и чайник металлический выдается на 10 человек.

Также каждому пострадавшему и спасателю выдается:

- мыла 200 грамм на месяц;
- 500 грамм моющего средства в месяц;
- 1 комплект постельных принадлежностей.

Для спасателей работающих непосредственно в аварийно-спасательных операциях эти нормы могут быть увеличены, исходя из условий.

Для подвоза и выдачи предметов первой необходимости и подменной одежды, белья и обуви предназначен **подвижный пункт вещевого снабжения (ППВС)**.

Состав **ППВС**:

- начальник пункта – 1 чел.;
- кладовщик – 1 чел.;
- два звена снабжения одеждой - $2 \times 6 = 12$ чел.;

Всего в ППВС:

- личного состава – 14 чел.;
- грузовых автомобилей – 2 ед.;
- автоприцепов – 2 ед.

Состав **звена снабжения одеждой**:

- Командир звена – дозиметрист – 1 чел.
- Раздатчик – 4 чел.
- Водитель – 1 чел.

В составе звена снабжения одеждой:

- грузовой автомобиль – 1 ед.;
- автоприцеп – 1 ед.

Всего в составе ППВС:

1. Личный состав – 14 чел.
2. Техника:
 - грузовой автомобиль – 2 шт.;
 - автоприцеп – 2 шт.
3. Другое имущество – согласно нормам табелизации.

Ориентировочные возможности подвижного пункта вещевого снабжения за 10 часов работы: подвести и выдать комплектов подменной одежды, белья и обуви до 1500 комплектов, за сутки – 3000 комплектов.

Заключение

В современном мире Российская Федерация – это государство с огромным экономическим потенциалом. Российская экономика по своим масштабам, структуре и качественным характеристикам представляет огромный комплекс высокоразвитых отраслей производства, базирующихся на достижениях современной науки. Вероятность возникновения и развития чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера очень высока. В связи с этим материальное обеспечение мероприятий, проводимых для ликвидации чрезвычайных ситуаций, организуется, прежде всего, за счет стационарных органов снабжения, расположенных в районах чрезвычайных ситуаций, а при необходимости развертываются некоторые подвижные подразделения. Одно из основных усилий формирования материального обеспечения при ликвидации последствий ЧС следует сосредотачивать на организацию обеспечения аварийно-спасательных формирований и пострадавшего населения промышленными товарами. От организации и работы спасательной службы торговли и питания зависит в первую очередь готовность всех спасательных формирований к выполнению свойственных им задач, а также выполнение важнейшей задачи всех АСНДР – первоочередное жизнеобеспечение пострадавшего населения.

Литература.

1. Пучков В.А. «Об организации материально-технического обеспечения системы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации

- последствий стихийных бедствий»: приказ № 555 от 18.09.2012 г. /Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий – Москва: Изд-во г. Москва, 2012. – 120 с.
2. Методические рекомендации по реализации Постановления Правительства Российской Федерации от 27 апреля 2000 г. № 379 «По первоочередному обеспечению населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, в том числе медицинскому обслуживанию, оказанию первой медицинской помощи, срочному предоставлению жилья и принятию других необходимых мер» 56 с.
 3. Грибанов А. М., Грибанова Ю. М., Родионов П. В. Обеспечение питанием и водой спасательных формирований и пострадавшего населения при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций // Экология и безопасность в техносфере: современные проблемы и пути решения : сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов и студентов, Юрга, 5-6 ноября 2015 г. в 2 т. / Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ), Юргинский технологический институт (ЮТИ); под ред. Д. А. Чинахова. – 2015. – Т. 2. – С. 156-160.
 4. Жалеев Р. Т., Родионов П. В. Совершенствование методов подготовки пожарных и спасателей // Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций : сборник статей по материалам VI Всероссийской научно-практической конференции курсантов, слушателей, студентов и молодых ученых с международным участием, 17 апреля 2015 г., Воронеж в 2 ч. / Воронежский институт Государственной противопожарной службы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны. – 2015. – Ч. 1. – С. 96-99.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИКА ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА

*П.С. Белошицкий, Б.Б. Абенов, студенты группы 17Г51,
научный руководитель: Войткевич И.Н.*

*Юргинский технологический институт (филиал) Национального исследовательского
Томского политехнического университета
652055, Кемеровская обл., г. Юрга, ул. Ленинградская, 26, тел.(38451)-6-53-95*

Ничто так не истощает и не разрушает человека,
как продолжительное физическое бездействие.
Аристотель

Введение

По данным из статьи на сайте на 2015 год Россия занимает 19 место среди самых «толстых» стран мира, эти сведения приведены на 2015 год.[6]

Ожирение для россиян становится серьезной проблемой, как и для жителей стран западного мира. Темпы, с какими российские граждане набирают лишний вес, настолько интенсивны, что эксперты прогнозируют настоящую эпидемию ожирения в России уже к 2030 году.[4]

Болезненный вопрос растущего ожирения среди россиян затронул заместитель директора Института питания РАМН Александр Батурич. Эксперт заявил, что ситуация с динамикой роста уровня тучных граждан стремительно приближается к критическому порогу. В настоящее время Россия уже находится в списке стран-лидеров по количеству людей, имеющих избыточную массу тела, а в дальнейшем проблема будет лишь усугубляться.

В своем заявлении Александр Батурич апеллировал к данным, которые были предоставлены авторами ряда научных исследований. Согласно этим сведениям, в России значительно выросли показатели ожирения среди детей и женщин. Так, на сегодняшний день в Российской Федерации 20% детей демонстрируют избыточную массу тела, а 24% женщин имеют физическую форму, превосходящую понятие здоровой полноты. В отношении мужчин статистика более оптимистична. Однако, как утверждают медики, число представителей сильного пола, подверженных ожирению, также растет. В частности, мужчин-толстяков насчитывается 16%.

Как отмечают аналитики, усугублению проблемы массового ожирения способствует тот факт, что в России отсутствует тенденция к здоровому и умеренному питанию – большинство граждан страны традиционно считают важными и обязательными для своего питания продукты с высокой калорийностью и жирностью, а также сахар. [5]