

### Практическая часть

Вышеописанные теоретические положения были реализованы на практике в виде программного приложения «Скрытие информации в изображении формата BMP». Приложение разработано в среде Microsoft Visual Studio 2012 на языке программирования C#. Результат сокрытия данных показан на рисунках 2 и 3. Визуально оба изображения выглядят одинаково, однако изображение на рисунке 3 содержит новую скрытую информацию.



Рисунок 2 - Исходное изображение 24-х



Рисунок 3 - Выходное изображение 24-х

### ЛИТЕРАТУРА

1. Стеганография. Скрытие информации в изображениях [Электронный ресурс]. URL: <http://xain.hackerdom.ru/zine/online/issue0/Steganography.html>
2. BMP [Электронный ресурс]. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/BMP>

### ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

*Я.И. Чаплинская<sup>1</sup>, С.А. Иштунов<sup>1</sup>, Р.Б. Квеско<sup>1</sup>, Т.Шинн<sup>2</sup>*

*(<sup>1</sup>г. Томск, Томский политехнический университет, <sup>2</sup>Миссури, Университет Миссури,)*

### RESEARCH OF PROFESSIONAL BURNING OUT

*<sup>1</sup>Ya.I. Chaplinskaya, <sup>1</sup>S.A. Ishtunov, <sup>1</sup>R.B. Kvesko, <sup>2</sup>T.Shinn*

*(Tomsk, Tomsk Polytechnic University, <sup>2</sup>Missouri, Universitet Missouri)*

In research the analysis of a solution of the problem of professional burning out not only as syndrome is carried out "Burnout" but also as "Boreout-syndrome". On the basis of the carried-out research works the conclusion is drawn that both syndromes negatively influence professional activity. Removal of these syndromes will allow to increase efficiency of work considerably.

Keywords: Research, syndrome, burnout-sindrome, boreout-syndrome, professional activity, professional burning out, emotional burning out.

Большую часть своего времени современный человек проводит на работе. Высокая нагрузка на работе; недостаточное количество сна; конфликты на работе; отсутствие контроль; отсутствие эмоциональной поддержки со стороны сослуживцев.

В наше время актуальным становится не просто управление персоналом, а бизнес-юнит-менеджмент как управление с помощью бизнес-единиц. Бизнес-юнит-менеджмент решает проблемы повышения квалификации персонала, оптимизации его деятельности и численности. Работник выступает в качестве основной бизнес-

единицы. Он должен быть мобильным, гибким, информационным и коммуникативным. Работник постоянно живет в состоянии стресса, который представляет собой реакцию организма на воздействие социальной среды [1].

Рост социальной и природной рискогенности, увеличение социальных и профессиональных рисков, стрессов, вызванных страхом потерять работу, усталостью, перенапряжением сил. Человек начинает чувствовать ненужность, бессилие, скуку, угнетенное состояние, что характерно для профессионального выгорания.

В результате воздействия негативных факторов возникает вероятность появления у работника профессионального выгорания, которое проявляется в виде синдрома «*burnout*» или *boreout*-синдрома.

«*Burnout*» – это ответ на хронические эмоциональные и межличностные стрессоры на работе. Феномен определяется тремя измерениями: [2]

- эмоциональным истощением, которое характеризуется чувством перенапряжения и истощением эмоциональных ресурсов;
- обезличиванием, то есть таким состоянием, когда возникает ощущение социальной изоляции, проявляющееся в циничном отношении к работе и коллегам;
- снижением личных достижений, чувством некомпетентности на работе, безуспешности.

Однако чувство профессионального выгорания может возникать не только на почве собственно выгорания на почве эмоциональных и прочих стрессов на работе, но и в силу возникшей хронической скуки, которая приводит также к выгоранию личности в профессиональном плане, личности, потерявшей интерес к работе, уставшей от работы ненужной, неинтересной или из-за отсутствия работы, постоянного безделья на рабочем месте.

Негативный эффект имеет чувство ненужности работы, приводящее к скуке, а в результате к депрессии, к профессиональному выгоранию, которое характеризуется *boreout*-синдромом. Чувство депрессии, возникающие в силу стрессовых ситуаций или состояния скуки вызывает эмоциональное состояние неудовлетворенности.

На основании анализа проведенных исследований мы можем утверждать, что *boreout*-синдром возникает, как правило, у людей, за которыми нет контроля за ходом выполняемой работы, нет мониторинга использования рабочего времени. Однако и синдром *burnout* возникает также в результате депрессии, только вызванной перенапряжением, но тоже одним из факторов его возникновения является отсутствие контроля и мониторинга.

В ходе исследования был проведен опрос учебно-вспомогательного персонала, в ходе которого было выяснено, что профессиональному выгоранию, вызванному синдромом *burnout*, подвержено 32%, а профессиональному выгоранию, вызванному синдромом *boreout*, – 37%.

В итоге можно сказать, что для профессионального выгорания работников, занятых на производстве целый рабочий день, эти основания являются одинаково значимыми.

В то же время был проведен опрос и преподавательского состава. Здесь результаты оказались несколько иными, а именно: синдром *burnout* как характеристика профессионального выгорания встречается 46%, в то время, как синдром *boreout* выступает в качестве осваивания всего 21%. Преподаватели больше склонны к профессиональному выгоранию на базе синдрома *burnout*, чем синдрома *boreout*, то есть синдрома скуки. Трудовая деятельность преподавателя является весьма экспрессивной и активной в эмоциональном плане. Трудовая же деятельность учебно-вспомогательного персонала более пассивна, однотонна, недостаточно творческая и в силу этого более склонна к появлению скуки как определенного состояния в период выполнения заданий, она жестко не контролируется.

Можно утверждать, что для снятия профессионального выгорания необходимо профилактика стресса, возникающего в силу перенапряжения, выгорания, а также посредством скуки, равнодушия. Все это обуславливает необходимость большой работы по формированию установок и ценностей, направленных на формирование здорового образа жизни и деятельности.

Качество собственной жизни и деятельности каждый работник в организации должен определить сам посредством саморегуляции, самотренингов, освобождая от скуки, переутомления, перенапряжения и т.д.

Любое явление, возникающее в жизни человека, либо общества приходит не случайно. Все имеет свой смысл. Сейчас феномены «*burnout*» и *boreout* появляется в жизни россиян. И совсем не для того, чтобы навредить, а совсем наоборот, чтобы научить русского человека любить себя, ценить свое здоровье, повернуть взгляд на другие важные вещи в человеческой жизни.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Селье Г. Стресс без дистресса. М.: Прогресс, 1979. 27 с.
2. Kvesko R.B., Chaplinskaya Ya.I., Ishtunov S.A., Kvesko S.B. The formation of a constructive relationship to stress: methodological aspect // Fundamental and applied sciences today V. Vol. 3. Материалы V международной научно-практической конференции и прикладные науки сегодня 30-31 марта 2015 г. North Charleston, USA Том 3. CreateSpace, 4900 LaCross Road, North Charleston, USA 29406, spc Academi, 2015. – С. 154 - 156.

#### **КОРРЕКЦИЯ СТАВКИ НДПИ: ЗАДАЧИ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

*К. С. Чернова А.А. Вазим*  
(г. Томск, Томский политехнический университет)

#### **CORRECTION MET RATE: CHALLENGES AND PROSPECTS**

*K. S. Chernova, A.A. Vazim*  
(Tomsk, Tomsk Polytechnic University)

This article examines the factors of change in tax rates on mineral extraction. Determining the met rate for oil production is the result of various opposing forces: the needs of the state budget and the possibility of oil companies, the use of incentives and the definition of common rules, the development of new and support of the depleted fields. The search for a compromise between these contradictions makes necessary correction of the annual tax rate. Solving problems in the field of taxation of oil industry proposed the transformation of this tax into the tax on extra income (TEI). The article points out possible disadvantages of the new tax and the need for an institutionalized mechanism of interaction between participants and stakeholders in the taxation of oil produced.

Keywords: tax on mineral extraction, tax on extra income, oil industry

Нефтяная отрасль промышленности – одна из основополагающих отраслей Российской экономики, которая обеспечивает значительную долю денежных поступлений в бюджетную систему государства.

В течение значительного промежутка времени законы, касающиеся налогообложения в отрасли нефтяной промышленности были нацелены на поддержание максимального уровня налоговых поступлений в бюджет страны. При этом экономическая эффективность налогообложения не учитывалась. Результатом