

### ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕЗАДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ АРКТИКИ

**К.В. Скирдин**

Научный руководитель ассистент М.С. Егорова  
*Национальный исследовательский Томский политехнический университет,  
г. Томск, Россия*

Установленные в соответствии с основными положениями, закрепленными в "Основах государственной политики Российской Федерации в Арктике на период до 2020 года", в ключе принятой "Стратегия развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечения национальной безопасности на период до 2020 года" задачи достижения долгосрочных целей устойчивого развития российской Арктической зоны, подчеркивают растущий интерес России к Арктическому региону [1, 2].

В планах стратегического развития региона прописана поэтапная разработка месторождений Российской части Арктической зоны, реализация транспортно-логистического потенциала Северного морского пути, освоение удаленных территорий, реализация которых требует привлечения человеческого ресурса [2].

Арктические экстремальные природно-климатические условия оказывают существенное воздействие на организм человека. Отрицательные термонагрузки воздействуя на все системы организма, приводят к дезадаптационным процессам. Критическое воздействие холода, провоцирует замедление жизненно важных функций, угнетает центральную нервную систему (ЦНС), осуществляющую функциональное регулирование реакции организма на внешние раздражители, нарушая тем самым скорость психоэмоциональных реакций. В связи, с чем исследование психоэмоциональных проблем дезадаптации человека в условиях Арктики, приобретает особую актуальность [1, 2, 3].

На протяжении последних десятилетий проблема адаптации человеческого организма к действию низких температур, в рамках развития теоретических концепций практической медицины и физиологии нашло широкое отражение в многочисленных исследовательских работах. Основная часть исследовательских работ отечественных авторов: Варакина Ж. Л., Юрасов Е. Д., Ревич Б. А., Меркулова С. В., Меркулова П. И., Хлевина С. В., Антонюк Г. С., Сергеичева С. В., оценивающих негативное влияние отрицательных температур на здоровье человека основываются преимущественно на изменениях показателей заболеваемости как инфекционной, так и неинфекционной этиологии. Однако, по мнению автора, такой подход необъективен, поскольку изменение показателей заболеваемости обуславливается целым рядом факторов техногенного, социально-экономического характера [1, 3, 5].

Такие авторы как, Буяк М.А., Воронова И.П., Деряпа Н.Р., Жилина Л.П., Ковтун Л.Т., Козырева Т.В., в качестве основного адаптационного механизма человеческого организма выделяют иммунную реакцию. Ткаченко Е.Я., Елисеева Л.С., Храмова Г.М., Тузиков Ф.В. и Луценко М.Т., Лабецкая Н.В., Кондратьев А.В. в своих работах подчеркивают влияние газового, макро- и микроэлементного состава крови на терморегуляционные реакции организма. Однако проблема психоэмоциональной реакции организма, его роли в развитие адаптационных механизмов исследована не достаточно [1-4].

Целью данной работы является изыскание путей частичной компенсации психоэмоциональных проблем дезадаптации человека в условиях Арктики.

## **СЕКЦИЯ 7. ЧЕЛОВЕК В АРКТИКЕ. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ, ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ И АДАПТАЦИЯ В УСЛОВИЯХ ДЛИТЕЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ АРКТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ**

---

Для развития Арктического региона необходимо привлечение высококлассных специалистов, обеспечивающих эффективные управленческие решения. Однако экстремальные природно-климатические условия Арктического региона, в частности отрицательные температуры оказывают широкий спектр воздействия, на все системы организма, изменяя механизм обмена веществ, угнетая ЦНС, отвечающую за скорость принимаемых решений. Оказываемое влияние отрицательных температур на ясность принимаемых управленческих решений и эффективность труда, возможно минимизировать.

Во избежание чрезмерных негативных воздействий Арктической зоны на человека, необходима разработка системы отбора персонала, с целью выявления первых признаков метеочувствительности и психоэмоциональной реакции на отрицательные температурные нагрузки, включающей в себя совокупность специфических психоэмоциональных тестов и клинических методов анализа. Кроме того необходима система психоэмоционального контроля состояния рабочего персонала во время работы с целью предотвращения негативного воздействия низких температур на эффективность принимаемых персоналом решений. Периодическая реализация, представленной в [1] системы контроля, которая с помощью психотеста Спилбергера – Ханина, и цветового теста Люшера и системы компьютерной обработки данных позволяет экспрессным методом получить данные о психоэмоциональном состоянии работника, в перспективе позволит создать единую базу данных влияния низких температур на организм человека. Использование полученных данных позволит подвергнуть более детальному изучению процесс психоэмоциональной дезадаптации человека в суровых условиях Арктики.

Реализация потенциала Арктического региона требует привлечения значительных человеческих ресурсов, эффективное функционирование которых зависит от степени адаптационных механизмов привлекаемых кадров.

### Литература

1. Хаснулин В.И. Психоэмоциональный стресс и метеореакция как системные проявления дисадаптации человека в условиях изменения климата на Севере России / Хаснулина А.В.// Экология человека № 8 -2012 - С. 3-7.
2. Панин Л.Е. Человек в экстремальных условиях Арктики// Сибирский научный медицинский журнал №3 - 2010 - С. 92-98.
3. Деряпа Н.Р. Адаптация человека в полярных районах земли/ Деряпа Н.Р., Рябинин И.Ф. - Ленинград, 1977 - С. 296.
4. Голохваст К.С. Некоторые аспекты механизма влияния низких температур на человека и животных (литературный обзор)/ Чайка В.В. // Вестник Новых медицинских технологий №2 (18) - 2011- С. 486-489.
5. Купчик В.В. Психология и физиология воздействия холодových факторов на человека// Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности № 6 -2016 - С. 377-383.