

СЕКЦИЯ 3: СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ АСПЕКТЫ ЭКОЛОГИИ

ВЕГЕТАРИАНСТВО В АСПЕКТЕ ЭКОЛОГИИ

*Д.В. Кучерявенко, студентка группы 234-з, С.В. Кучерявенко, к.филос.н., доцент,
ГПОУ «Юргинский технологический колледж», г. Юрга
652050, г. Юрга, ул. Заводская, 14, тел. (+7 384 51) 5-37-00
E-mail: serg_kuch60@mail.ru*

Аннотация: В статье с точки зрения философии вегетарианства рассматриваются проблемы, связанные с производством мясной продукции и его влиянием на экологию Земли. Приводится аргументация, обосновывающая взаимосвязь вегетарианства, здорового образа жизни, земной экологии и глобальных проблем современности.

Abstract: The article examines the problems associated with making meat products and its influence on the ecology of the Earth from the point of view of the vegetarianism philosophy. Arguments are given, proving the relationship between vegetarianism, a healthy lifestyle, terrestrial ecology and global problems of our time.

Рубеж II–III тысячелетий существования нынешней земной цивилизации отмечается новыми подходами к экологической проблеме. Они характерны тем, что её технико-технологическая составляющая постепенно уступает приоритет духовно-нравственным и даже религиозным аспектам экологии [1]. Один из них, на первый взгляд, далеко не первостепенный – это позитивное влияние на экологическую обстановку перехода на вегетарианский образ жизни. Проблема заключается в том, что экстенсивное развитие животноводческой индустрии крайне неблагоприятно влияет на биосферу. Так, использование промышленных кормовых монокультур типа кукурузы и сои наносит непоправимый ущерб экосистемам, в отличие от органического перманентного сельского хозяйства («пермакультуры») [2].

«Пермакультура» (от англ. permaculture – permanent agriculture – перманентное сельское хозяйство) – система ведения сельского хозяйства, основанные на взаимосвязях, наблюдаемых в естественных экосистемах, которая начала формироваться со второй половины прошлого века как альтернатива современным антиэкологическим методам ведения сельского хозяйства (использование химических удобрений, ядохимикатов против сельхозвредителей, вспашка земли и т.п.). Наиболее известными представителями этого направления являются австрийский фермер Зепп Хольцер, австралийский учёный Билл Моллисон и японский фермер-философ Масанобу Фукуока [3].

Аналогичных позиций, с учётом морально-этической составляющей, придерживаются адепты экологического веганства. Их взглядам объективно не противоречит и позиция международного сообщества в лице ООН, которая ещё в 2006 г. признало животноводство одним из крупнейших «вкладчиков» в ухудшение состояния природной среды. Кроме прочего современные промышленные методы выращивания животных для производства продуктов питания способствуют массовой вырубке лесов, загрязнению воздуха и воды, деградации земель через потерю верхнего слоя почвы, чрезмерному использованию таких ресурсов как нефть и вода и, как следствие, утрате биологического разнообразия и даже изменению климата. По оценкам ФАО (Food and Agriculture Organization of the United Nations – Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН), мясная промышленность является прямым либо косвенным источником более чем пятой части всех выбросов парниковых газов на планете.

Международная комиссия программы ООН по окружающей среде в своём докладе за 2010 год указывала, что глобальный переход к веганской диете имеет решающее значение для смягчения последствий таких глобальных проблем, как голод, дефицит углеводов и катастрофическое изменение климата. В частности, в заявлении Комиссии было обозначено: «Воздействие сельского хозяйства, как ожидается, существенно возрастет в связи с ростом численности населения и увеличения потребления продуктов животного происхождения. В отличие от ископаемых видов топлива, трудно искать альтернативы еде: люди должны есть. Существенное уменьшение воздействия будет возможно только при существенном изменении диеты во всём мире, удаляясь от продуктов животного происхождения» [4].

Однако в современном западном обществе (к которому относится и Россия) существует предвзятое отношение к вегетарианцам. Их друзья, родные и близкие утверждают, что мясо – это незаменимый продукт человеческого бытия. Однако так ли это на самом деле?

Итак, вегетарианство (от *vegetabilis* – растительный) – образ жизни, характеризующийся, в первую очередь, питанием, исключающим употребление плоти любых животных (т. е. мясо, птица, рыба, насекомые, моллюски и т. п.). Первые люди, по утверждению некоторых палеоантропологов, были вегетарианцами, а мясо стало их пищей со времени последнего ледникового периода. Именно тогда наши предки отошли от растительной диеты и стали употреблять мясо. Эта привычка сохранилась поныне – по необходимости, привычке или условиям жизни. На протяжении всей истории человечества большинство людей питалось вегетарианской пищей, а в жарких странах (например, Индии) вегетарианство остаётся необходимостью и в наши дни, это диктуется и климатом, и массовой бедностью огромного по численности населения. Но даже в наиболее развитых странах эпоха массового поедания мяса насчитывает не более одной сотни лет; фактически она началась с изобретения холодильника.

В вегетарианстве существует три основных направления:

1) веганство – строгое вегетарианство с употреблением только растительной пищи в любой кулинарной обработке; вариант – сыроедение;

2) лактовегетарианство – питание растительными, молочными продуктами;

3) лактоово вегетарианство – питание растительными, молочными продуктами и яйцами [5].

Причины вегетарианства могут быть морально-этическими (не причинение страданий животным, во избежание их «бессмысленной» эксплуатации и убийств), диетическими (вегетарианская диета якобы способна защитить организм от атеросклероза, рака, ряда сердечнососудистых заболеваний и болезней желудочно-кишечного тракта, а также продлить жизнь), духовно-философскими (употребление животной плоти считается препятствием духовному росту); религиозными (буддизм, индуизм, джайнизм, некоторые направления христианства типа Адвентистов седьмого дня, в православии – временное соблюдение постов, растафарианство); гигиеническими (неприятие трупов в качестве пищи); экономическими (вегетарианская диета способна в той или иной степени сэкономить денежные средства, расходуемые на потребление мясных продуктов). Ну а с точки зрения здравого смысла и решения глобальных проблем человечества к этим причинам добавляется ещё и экологическая, о чём, собственно, и говорится в нашей статье.

Итак, вернёмся к пагубным последствиям животноводства. Для того, чтобы выращивание скота было ещё рентабельнее, животных обильно кормят растительным белком. Но самостоятельно планета без плачевных для себя последствий в таком гигантском количестве кормовой растительности просто произвести не может: на откорм скоту уходит такое количество растительности, которое, по данным ООН, сделает уже в ближайшем будущем не менее трети цветущей и плодоносящей части нашей планеты голой пустыней. Побочным негативом становятся увеличивающиеся площади выгнанных пасущимся скотом территорий. Немногие из нас знают, что не так давно по историческим меркам ныне безжизненная пустыня Сахара была зелёным и цветущим краем, римляне даже выращивали там пшеницу. В настоящее время Сахара продолжает наращивать свои горячие пески с ужасающей быстротой – более 300 км за последние 20 лет. Основная причина – неконтролируемый выпас скота.

Крупный рогатый (да и мелкий тоже) скот производит невероятное количество навоза, которое только отчасти используется в качестве органического удобрения. Всё остальное – источник ядовитых веществ, которые загрязняют как почву, так и сточные воды. Навоз накапливается в прудах, называемых не совсем подходящим для этого термином «лагуны». В них по прохождении серии химических реакций навозная жижа превращается в основу будущих кислотных осадков, которые продолжают уничтожать растительный и животный мир, заражают почву, воздух и воду. Подобные кислотные дожди уничтожили большую часть немецкого Чёрного Леса, повлияли на гибель многих рек в Швеции, убийство 90% всех деревьев в Голландии.

Со второй половины XX века в угоду производителям и потребителям мяса техникой, называемой «руби и сжигай», на Земле уничтожено около половины тропических лесов. И это ещё не всё: при сжигании такого количества древесины образуется углекислый газ, который, в свою очередь, является одной из причин глобального потепления на планете. Углекислый газ, поднимаясь в атмосферу, задерживает избыточное тепло, создавая парниковый эффект. Ещё одной из причин парнико-

вого эффекта становится непосредственно сам скот, который, переваривая пищу, выпускает газы и отрыгивает, при этом образуется метан, в десятки раз эффективнее углекислого газа задерживающий тепло в атмосфере. Азотные удобрения, используемые для повышения производительности сенокосов и пастбищ, образуют ещё более опасный газ – закись азота, который уже в 270 раз эффективнее углекислого газа в деле создания парникового эффекта. Последствия глобального потепления мы чувствуем на себе уже всё более отчётливо. Природные катастрофы – смерчи, ураганы, засухи, ливни и наводнения, связанные с изменением климата, – стали практически для всех жителей планеты повседневной реальностью. Нет уже уголка на планете Земля, где бы не проявлялся парниковый эффект. Ведь все условия для его усиления созданы – и не только в результате бурного развития промышленности и глобальной урбанизации. Сельское хозяйство своей «мясной» составляющей, как мы видим, не менее грозный враг экологии. Эффект цепной реакции не замедлит себя ждать. Полярные льды стремительно тают. Растаявшая вода попадает в Мировой океан, что влечёт за собой увеличение его уровня и затопление огромных обжитых цивилизацией территорий. «Вечная» мерзлота тундры содержит миллиарды тонн метана, глобальное потепление освободит этот газ, который будет подниматься в воздух, способствуя ещё большему тепловому эффекту.

Конечно, глобальный переход человечества на растительную пищу отнюдь не панацея от катастрофического будущего планеты. Но «вегетарианское» мышление во многом способствует более эффективному решению глобальных проблем, связанных с выживанием человечества на нашей пока ещё цветущей планете.

Литература.

1. Кучерявенко С.В. Экология и духовность. // Экология и безопасность в техносфере: современные проблемы и пути решения: сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции / Юргинский технологический институт. – Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2016. – 429 с. – С. 341-343.
2. Экологическое вегетарианство. [Эл. ресурс] – URL: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1685634>. (Дата обращения 29.07.2017).
3. Пермакультура это.... [Эл. ресурс] – URL: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/276918>. (Дата обращения 29.07.2017).
4. Программа ООН по окружающей среде. [Эл. ресурс] – URL: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/389853>. (Дата обращения 29.07.2017).
5. История вегетарианства: вегетарианство как система питания. – URL: <http://www.liveinternet.ru/community/3855778/post133703795/>. (Дата обращения 29.07.2017).

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА СОСТОЯНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

К.В. Стриженко, студент группы 17В41, И.В. Счастливецва, ст. преподаватель

Юргинский технологический институт (филиал)

Томского политехнического университета

652055, Кемеровская обл., г. Юрга, ул. Ленинградская, 26, тел. (384-51) 7-77-67

E-mail: sww34@mail.ru

Аннотация: В статье рассматриваются причины появления дискомфорта в области спины среди обучающихся 1 и 4 курса Юргинского технологического института, предлагается методический комплекс упражнений, приводятся данные анкетного опроса о состоянии здоровья студентов.

Abstract: The article discusses the reasons for the occurrence of discomfort in the back area among the 1st and 4th year students of the Yurga Institute of Technology. A methodical complex of exercises is proposed, the questionnaire data on the state of health of students are given.

Неприятные ощущения тяжести в области спины, остро распространенная болезнь 21 века, поражающая подростков, студентов и в первую очередь трудоспособный контингент. Данный вид заболевания имеет регулярное омоложение, так как более молодое поколение сталкивается с частыми болями в пояснице, после длительного пребывания тела в статичном положении, либо после неправильных физических нагрузок на позвоночник. Если у некоторых людей такие боли могут казаться незначительными и не регулярными, то у других они вызывают изнурительные боли.