

# ВЫБОР ЦВЕТОВОГО РЕШЕНИЯ В ДИЗАЙНЕ ИНТЕРЬЕРА ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

К.М. Шевелева

Ю.П. Хмелевский

Томский политехнический университет

kms2@tpu.ru

## Введение

Целью данной работы является общая характеристика цветовой гаммы в детской комнате и ее влияния на ребенка.

Задачи исследования: выявить проблемы цвета и цветового пространства; понять, как влияют цвета на психику ребенка.

Актуальность проводимого исследования определяется, прежде всего, тем, что позволяет установить наиболее подходящие варианты цветового решения в дизайне интерьера детской комнаты. Кроме того, данное исследование дает возможность сделать ряд выводов относительно влияния цвета на психическое состояние ребенка.

Научная новизна работы заключается в том, что совершена попытка систематизировать описание цветов, что в последствие влияет на выбор цветового решения в дизайне интерьера детской комнаты ребенка дошкольного возраста.

Практическая ценность данного исследования состоит в том, что его результаты могут быть использованы при разработке лекционных курсов по психологии и дизайна, в практике дальнейшего изучения влияния цветовой гаммы на человека, а также на практических занятиях по психологии и дизайна интерьера.

## Анализ цветовых решений для детских комнат

Цвет – это международный визуальный язык, понятный всем, поэтому, когда человек пытается общаться или передавать что-то через дизайн интерьера, нет лучшего способа сделать это, чем применить цвет. [1].

Наиболее важно темой в современном мире является подбор цветовой гаммы для комнаты ребенка. В зависимости от возраста предпочтения ребенка в цветах, что несомненно важно учитывать, изменяются. Так, для детей в возрасте от 0 до 3 следует отдать предпочтения пастельным тонам: оттенки мяты, ваниль, молочно-белый. Психологи рекомендуют использовать в интерьерных решениях для детей дошкольного возраста уже более контрастные, яркие, активные цвета [2]. Колористическое решение интерьеров детских комнат активно воздействует на ребенка: либо положительно влияет на его психологическое самочувствие, а также развитие; либо может отрицательно повлиять даже на процесс обучения и может стать преградой, мешающей ребенку проявлять творческую индивидуальность. Так как в возрасте от 3 лет до 9 ребенок наиболее развивается, «впитывает» в себя информацию, имеет разные потребности, поэтому крайне

необходимо советоваться со своим ребенком и на этом этапе его взросления правильно подобрать цветовое решение комнаты для его успешного развития [3].

Рассмотрим 3 варианта цветовых сочетаний.

Первый вариант, представленный на рисунке 1, хорош тем, что сочетает нейтральные стены с ярким акцентным предметом интерьера на полу.



Рис. 1. Первый вариант цветового решения  
Белый и светло-серый хорошо и гармонично смотрятся с контрастными цветами.

Преимущество такого интерьера в его легкой реализации. Достаточно ввести в интерьер пару акцентных предметов в виде текстиля – покрывала, подушки, шторы, как из скучной и одноцветной комнаты она превратится в что-то более интересное и увлекательное для ребенка.

Тут важна мера, главное, не переусердствовать с добавлением ярких предметов, иначе такой интерьер не даст расслабиться ни морально, ни физически.

На мой взгляд, яркие цвета в данном интерьерном решении могут стимулировать активное поведение ребенка, но в то же время нейтральный цвет стен способен успокоить малыша при необходимости.

Также цвет используют и для визуального изменения величины, высоты, длины помещения. Светло-серый цвет зрительно увеличивает пространство, придает ощущение света, создает иллюзию простора.

Мебель в этом интерьере выбрана также в нейтральном цвете – белом. Отлично сочетается и со стенами, и с полом, и с яркими акцентами. Белый цвет в интерьере детской помогает ребенку улучшить его самочувствие и успокоиться. В отличие от ярких цветов белый не окажет сильного воздействия на психику ребенка и является универсальным. Но абсолютно белую комнату ребенку делать нельзя. Малышу необходимы для хорошего настроения и ощущения жизни яркие краски. Также бежевый цвет является универсальным и по своим психологическим свойствам схож с белым.

Плюс второго варианта интерьера детской, представленного на рисунке 2, в том, что считается,

что голубой цвет способен положительно влиять на нервную систему ребенка, нормализует кровяное давление и улучшает общее состояние и так же как зелёный, содействует успокоению и расслаблению.

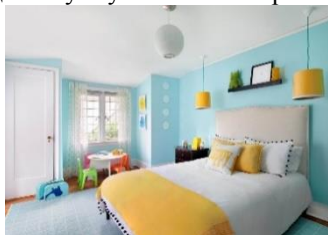


Рис. 2. Второй вариант цветового решения

Можно сказать, что комбинация голубого цвета с песочным, а так же применение персикового, выглядит как удачное решение. Такие цветовые сочетания актуальны для активных малышей, так как исключают перевозбуждение нервной системы.

К тому же, песочный цвет можно заменить ярким желтым. Желтый является одним из наиболее подходящих цветом для детской комнаты. Это цвет солнца, он повышает настроение ребенка. Он улучшает внимание, влияет на умственную деятельность.

Желтый цвет, как красный и оранжевый считается активным, в какой-то мере даже агрессивным цветом, поэтому его не следует использовать в детской ребенка в больших количествах, как базисный цвет, если ребенок слишком живой и беспокойный.

Вариант третьего цветового решения для детской комнаты ребенка дошкольного возраста представленный на рисунке 3, можно оценить как не совсем удачным. Данное цветовое решение интерьера помещения скорее подходит для подростка.



Рис. 3. Третий вариант цветового решения

Для оформления детской комнаты не желательны слишком темные оттенки цветов. Это связано с тем, что, чем ближе оттенок любого цвета к черному, тем более угнетающее воздействие на восприятие и психику ребенка оказывает.

Насыщенный синий цвет помогает снять нервное напряжение. Но несмотря на это и на всю его красоту в интерьере детской это не самый удачный цвет. Он имеет право на существование, но он не должен быть основным, как представлено в этом интерьере. Можно отметить, что две темно-синие стены друг напротив друга создают ощущение давления стен. К тому же синий

цвет в большом объеме подавляет настроение. Ребенку в такой комнате будет тоскливо и неуютно.

Использование коричневого цвета популярно у взрослых, а вот малышу такой цвет быстро надоест. Данный коричневый в сочетании с синим выглядит угнетающе. Такое цветовое решение не уместно для ребенка. За счет темных стен комната выглядит маленькой и неуютной.

Возможно, для получения радостных эмоций данный интерьер можно разбавить каким-либо ярким акцентом. Это может быть как и плед на кровать, другой цвет занавесок или, допустим, яркая большая игрушка ребенка.

#### **Заключение**

При проектировке детской комнаты к выбору цвета стоит подойти со всей ответственностью. По мнению психологов, дети наиболее чувствительны к цвету. Поэтому цветовые сочетания мебели, стен, предметов декора существенно повлияют на самочувствие, уровень активности, на настроение, творческую и умственную деятельность.

Анализируя вышеперечисленные варианты по выбору цветовой гаммы для детской, наиболее оптимальным является сочетание двух цветов. Например, если ребенок склонен к творчеству, но в то же время у него есть проблемы со сном, тогда можно окрасить комнату в голубой цвет и добавить небольшие акценты в виде мебели в желтом цвете [4].

Таким образом, выбор цветовой гаммы должен иметь индивидуальный подход. Все цвета имеет множество определенных характеристик, и у разных людей вызывают различный спектр эмоций. Все дети разные, кто-то слишком активный, кто-то наоборот пассивный, и тогда цветовая гамма комнаты должна быть сопутствующей, чтобы выявить успокоить ребенка, или наоборот, вызвать у него всплеск эмоций за счет активных цветов.

#### **Список использованных источников**

1. Психология цвета в интерьере и значение основных цветов [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.gold-interior.ru/psihologiya-cveta-v-interiere.html> (дата обращения 19.11.2018).
2. Советы психологов по оформлению интерьера детской комнаты. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.dynasty-dv.ru/articles/sovety-psihologov-po-oformleniyu-interera-detskoy-komnaty-i-vyboru-cvetov-dlya-detskoy-foto> (дата обращения 17.11.2018).
3. Макарова В. В. Дизайн помещений: стили интерьера на примерах. – М.: БХВ-Петербург, 2011. – 160 с.
4. The Role Of Colors In Interior Design. [Электронный ресурс]. – URL: <https://homedit.com/the-role-of-colors-in-our-live> (дата обращения 17.11.2018).