

РАЗРАБОТКА ДИЗАЙНА КОМНАТЫ В ОБЩЕЖИТИИ С УЧЁТОМ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ

М.И. Креков, Д.В. Пархоменко
Научный руководитель: Фех А.И.
Томский политехнический Университет
E-mail: mik22@tpu.ru

Введение

Общежитие - это место, которое предназначено для временного проживания приезжих студентов, учащихся на время учёбы, сезонных рабочих, на время работы или ставшее постоянным для работников учреждения, производственного предприятия, по направлениям ВУЗов, учебных заведений, ещё в советское время. Обычно, когда речь заходит об общежитиях, то в памяти часто возникают старые, переполненные здания. Но любой жилой объект, будь то комфортабельный коттедж, дом, квартира или комната в общежитии необходимо правильно оформить. Качественное проектирование позволяет существенно улучшить визуальные, эксплуатационные, функциональные характеристики любого жилища, вне зависимости от размеров, числа внутренних помещений и других индивидуальных особенностей. На сегодняшний день словосочетания «качество образования», «качество жизни», «качество услуг», «комфортные условия для жизни» наталкивают на вопросы: Что такое комфорт? Какой должна быть идеальная среда для студента? Какое жилище необходимо студенту? Концептуальное, футуристическое, экспериментальное? Тогда стоит поместить индивидуальные жилые капсулы в общее пространство студенческого городка. Но может студент мечтает об уютном, удобном и интимном пространстве, без экспериментальных нагромождений? Однозначно для каждого студента важны те условия, при которых ему будет приятно проводить время в общежитии, будь то учебный процесс или любое другое занятие. [5]

Целью данной работы является общая характеристика дизайна комнаты в общежитии и его влияние на студента.

Задачи исследования: выявить проблемы дизайна жилого пространства, понять, как влияет дизайн на психику студента.

Актуальность проводимого исследования определяется, прежде всего, тем, что позволяет установить наиболее подходящие варианты дизайна комнаты в общежитии. Кроме того, данное исследование даёт возможность сделать ряд выводов относительно влияния внешнего вида комнаты на психическое состояние студента.

Роль дизайна комнаты в общежитии с учётом психологических аспектов

Цветовая гамма в помещении играет немаловажную роль для любого человека. При определённых тонах состояние людей изменяется:

одни оттенки способны тонизировать и бодрить, другие - расслаблять и успокаивать. Производительность и организованность тоже отчасти можно стимулировать при помощи верно подобранной краски для стен. [3] Вообще цвет – это визуальный язык, понятный всем, поэтому, когда человек пытается общаться или передавать что-то через дизайн интерьера, нет лучшего способа сделать это, чем применить цвет.



Рис. 1. Цветовой круг

В соответствии с цветовой психологией, преобладание холодных оттенков в интерьере производит на человека успокаивающий эффект, тем самым снижая его работоспособность. [1] Таким образом, все сине-зелёные оттенки лучше оставить для оформления спальни. Тёмный красный цвет имеет совершенно другой психологический эффект. Он очень экспрессивный, энергичный, эмоциональный. Многие полагают, что красные тона слишком агрессивно воздействуют на психику. Но на самом деле, они привлекают внимание и придают бодрости. Если грамотно применить красную гамму для декорирования учебной зоны, успеваемость может значительно повыситься. Ещё один подходящий для обучения фон – жёлтый. Солнечный декор помогает генерировать новые идеи, сосредоточиться на выполнении поставленных задач, улучшает память. Пространство, оформленное в солнечно-жёлтой палитре, станет удачной площадкой для развития креатива и творческих способностей. Также можно использовать нейтральную расцветку, но монотонная обстановка выглядит слишком скучно, а учиться в таком помещении совсем не хочется. Поэтому сбалансированное сочетание яркости и сдержанности достаточно гармонично впишется в комнату общежития. Учёными был проведён любопытный эксперимент: участникам-студентам

предложили ознакомиться с отрывком теста, а затем ответить на вопросы по теме с несколькими вариантами ответов. Тест был заимствован из стандартного вступительного испытания для поступления в ВУЗы США и Канады. Испытуемые проходили эксперимент в комнатах с различными цветовыми схемами, включая бледный и выразительный оттенки синего, красного и жёлтого. Результаты исследования показали, что оценочные баллы, полученные с учётом понимания прочитанного текста, были выше в ярко-жёлтом и красном помещениях. Ведущий специалист группы (Асель Аль-Аяш) отмечает, что скучные и сложные задания на чтение выполняются эффективнее в ярких цветовых условиях: частота пульса, работа мозга стимулируется, а производительность повышается до оптимального уровня. [4]



Рис.3. Инфографика комнаты студента

Но не только цветовая гамма в помещении влияет на успеваемость студента. Создавая дизайн-проект комнаты, важно учитывать красоту, комфорт и функциональность. Их могут обеспечить правильно расставленная мебель. Это зависит от функциональных способностей мебельных конструкций, конфигурации и размеров помещения, наличия окон и многих других факторов. Главное, расставленная мебель должна придавать комфорт и красивый внешний вид комнате. Мебель должна быть multifunctional, в ней не должно быть разных декоративных или резных элементов. [2] Они визуально уменьшают и утяжеляют общий вид комнаты. [6]



Рис. 2. Пример дизайна комнаты для общежития

Заключение

При проектировке комнаты в общежитии к выбору цвета стоит подойти со всей ответственностью. По мнению психологов, люди очень чувствительны к цвету. Поэтому цветовые сочетания мебели, стен, предметов декора существенно повлияют на самочувствие, уровень активности, на настроение, творческую и умственную деятельность.

Анализируя вышеперечисленные варианты по выбору дизайна для комнаты в общежитии, оптимальным является сочетание нескольких цветов и наличие multifunctional мебели, которая будет удовлетворять потребности студентов.

Таким образом, выбор дизайна комнаты в общежитии должен быть сделан с учётом психологических аспектов людей. Обустройство комнаты в общежитии является непростой задачей, потому что в рамках маленькой комнаты нужно создать условия для комфортного времяпрепровождения каждого из жильцов. Но эта задача выполнима, так как можно обустроить любое место. Цветовая гамма комнаты и расположение мебели в ней может сыграть немалую роль на студента для его учебного процесса. Потому что для студента самым важным является получение образования.

Список использованных источников

1. Психология цвета в интерьере и значение основных цветов [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.gold-interior.ru/psihologiya-cveta-v-interiere.html> (дата обращения 14.12.2019).
2. Макарова В.В. Дизайн помещений: стили интерьера на примерах. – М.: БХВ-Петербург, 2011. -160с.
3. The Role of Colors in Interior Design. [Электронный ресурс]. – URL: https://homeedit.com/the-role-of-colors-in-our-live_ (дата обращения 15.12.2019)
4. Какой цвет помогает лучше учиться: рекомендации по оформлению комнаты [Электронный ресурс]. – URL: <https://kraska.guru/cvet/interery/vliyaet-na-uchebu.html> (дата обращения 15.12.2019)
5. Дизайн комнаты в общежитии: 75 идей обустройства [Электронный ресурс] – URL: <https://www.dizainfoto.ru/interer/dizajn-komnaty-v-obshhezhitii-osobennosti-zhilploshhadi.html> (дата обращения 15.12.2019)
6. Как расставить мебель в комнате, советы профессиональных дизайнеров [Электронный ресурс]. – URL: <https://mblx.ru/samostoyatelno/691-kak-rasstavit-mebel-v-komnate.html> (дата обращения 15.12.2019)