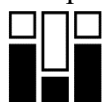


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования



**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Направление подготовки/профиль 44.06.01 Образование и педагогические науки / 13.00.04  
Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры

Школа базовой инженерной подготовки

Отделение физической культуры

**Научно-квалификационная работа**

<b>Тема научно-квалификационной работы</b>
<b>Формирование технических навыков выполнения сложнокоординационных действий на скользкой поверхности у игроков в зимний футбол</b>

УДК 796.012.2:796.332"324"

Аспирант

<b>Группа</b>	<b>ФИО</b>	<b>Подпись</b>	<b>Дата</b>
A9-62	Гаевая Юлия Андреевна		

Руководителя профиля подготовки

<b>Должность</b>	<b>ФИО</b>	<b>Ученая степень, звание</b>	<b>Подпись</b>	<b>Дата</b>
Профессор	Капилевич Л.В.	д-р мед.наук, проф.		

Руководитель отделения

<b>Должность</b>	<b>ФИО</b>	<b>Ученая степень, звание</b>	<b>Подпись</b>	<b>Дата</b>
И.о. зав. кафедрой – руководителя ОФК	Белоусов И.А.	-		

Научный руководитель

<b>Должность</b>	<b>ФИО</b>	<b>Ученая степень, звание</b>	<b>Подпись</b>	<b>Дата</b>
Профессор	Капилевич Л.В.	д-р мед.наук, проф.		

Томск – 2022 г.

## **Актуальность исследования**

Способность сохранять баланс во время передвижения по скользкой поверхности является важным навыком для предотвращения падений. Чтобы такой результат привести к минимуму, следует, чтобы человек развивал свои координационные способности. Для основы исследования мы взяли спортсменов занимающиеся зимним футболом.

Игра в зимний футбол получила большую популярность в России сравнительно недавно, поэтому научному анализу еще не была подвергнута. Более того, как самостоятельный вид спорта зимний футбол не рассматривался, хотя этот вопрос неоднократно обсуждался. Поэтому характеристики, условия проведения, особенности обучения зимнему футболу можно получить только на основании мониторинга информации об организационном, игровом и педагогическом опыте в России и за рубежом.

В научной литературе, к сожалению, нет теоретических, методических разработок или исследований по зимнему футболу. Анализ имеющейся информации о современном состоянии зимнего футбола позволил нам сделать следующие обобщения.

Во-первых, наблюдается значительный разброс в терминологии, характеризующей это понятие: зимний футбол, футбол на снегу, снежный футбол, большой футбол на снегу, мини-футбол на снегу, большой футбол на синтетической поверхности, мини-футбол на синтетической поверхности, пляжный футбол на снегу. («Стабилометрические характеристики равновесия и устойчивости футболистов// Ю.А. Гаевая, М.О. Шельгорн, А.А. Ильин., Капилевич Л.В. // теория и практика физической культуры. 10.2019. С. 52-54)

Во-вторых, важной характеристикой, которая была выявлена в ходе проведенного нами мониторинга, является массовость этого вида спорта в России. Кроме профессиональных игроков в футбол, наиболее многочисленными субъектами зимнего футбола являются непрофессионалы. Особого внимания заслуживает анализ развития зимнего футбола среди

студентов, вузов, учебных заведений. Зимний футбол в этой среде широко распространен, но пока только как внеучебная форма работы со студентами.

В-третьих, анализ проводимых соревнований по зимнему футболу позволил выявить тот факт, что в России уже практически сформировалась целостная система соревнований различного уровня. Обобщение данных о числе команд – участников соревнований – позволил нам дать приблизительную оценку их общего количества в России – около 2000 команд различного уровня и состава.

**Объект исследования:** Студенты, занимающиеся зимним футболом

**Предмет исследования:** Координационные способности студентов, занимающиеся зимним футболом.