

Можно сколь долго говорить о том, как человек может лучше себя чувствовать в экстремальных условиях своего существования. Да, поведение индивида во многом детерминировано обстоятельствами, но пребывание человеческого организма в условиях северных широт и арктического климата, яркое подтверждение тому, что детерминация нарушается. Способность качественно находится в столь суровых условиях, возможна лишь в случае применения к бытию вообще атрибута этического качества. Именно данная методология наиболее успешней помогает человеческому организму и человеческому мышлению находится в суровых и экстремальных условиях, например, Арктического Климата. И это не пустые слова.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ АРКТИЧЕСКОГО КЛИМАТА

Е.А. Гришина

Научный руководитель профессор В.В. Варава

Воронежский государственный университет, г. Воронеж, Россия

Психологи различных школ (направлений) полагают в качестве основных парадигм исследования (изучения человека) различные базовые фундаментальные основания, на которых строится понятие человека. Я не стану касаться подробного разбора этих систем исследования, коих бесчисленное множество, но акцент сделаю на всем фокусе своего исследования, именно, на национальном отличии человека. Человеческая адаптация в условиях социальной организации (системы труда) и социальной коммуникации достаточно сложное и малоизученное явление, несмотря на тот факт, что изучается уже много десятилетий. Психологам различного профиля интересно именно поведение человека в условиях экстренного принятия решений, как и нахождение решений в условиях достаточно суровых.

Этот научный интерес зиждется вовсе не на утилитарном стремлении исследователя познать тайны человеческой личности, сделать это, на мой взгляд, до конца и нельзя, ведь человек – это тайна. Этот интерес зиждется, именно на стремлении познать фундаментальное, а не второстепенное, не наносное. Я, будучи психологом с огромным стажем, понимаю, что в этом вопросе достаточно сложно прийти к единому компромиссу между различными школами. Однако психологами различных профилей и различной специализации было установлено, что когда человек находится в условиях жёсткой и тотальной безвыходности именно нравственный корень позволяет находить решения, которые аналитикам этого вопроса, кажутся невозможными и непоследовательными, учитывая непостижимость сложной ситуации, в которую человек попадает. Это не пустые слова, прошу обратить на них своё внимание!

Кто действительно по существу интересовался психологией как наукой понимает, что ситуации критического нахождения человека в мире могут быть преодолены человеком только лишь посредством „прибегания” его к нравственной рефлексии, которая не может быть понимаема как чистое императивное (повелительное) мышление.

Условия сурового арктического климата требуют от человека, попавшего в него, не только физической выдержки, выдержки психо-физиологической, но и выдержки также духовной. Я не стану рассуждать, что под оной понимают в психологии различные специалисты тех или иных научных школ. Скажу лишь, что этот вопрос глубоко не изучен, однако, мне, как исследователю этого вопроса,

СЕКЦИЯ 7. ЧЕЛОВЕК В АРКТИКЕ. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ, ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ И АДАПТАЦИЯ В УСЛОВИЯХ ДЛИТЕЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ АРКТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

становится очевидным одно – духовная выдержка человека возможна лишь через качественно-нравственное определение мира вообще.

Психологию принято делить на теоретическую, и практическую. Где-то данное деление уместно, где-то нет. В каких-то случаях данная система демаркации знания неверна вообще. Но истиной остаётся всегда одно: один человек в условиях экстремальных кризисов выходит из них, другой теряется. Психологическим школам интересен ни первый человек, ни второй, им интересен вопрос почему (с помощью чего) один человек преодолевает кризис, другой не может его преодолеть. Также данная методологическая система не отрицает ценность человеческого выбора в ту или иную пользу, здесь нет аксиологии за и против. Интересны психологам все люди! Но фокус останавливается на опыте. Именно почему не происходит выхода человека из кризиса, каков опыт, что он не позволяет ему его преодолеть?!

Ответов в современной психологии на этот вопрос много, я же считаю, что именно национальный корень в данном вопросе является первичным, так как именно он является тем нравственным звеном в цепочке логических связей вообще, детерминирующих и поведение человека, и его мышление вообще.

Кому-то может показаться странным, какое отношение национальное как термин имеет к переживанию человеком острого кризиса. Да, это – верно. Может и никакого. Все люди разные, каждая личность уникальна. И мне, как исследователю, достаточно, сложно говорить за всех. Однако было зафиксировано на различных опытах, которые происходили не в научных лабораториях, а в условиях сильной заброшенности человека, что в условиях тотального кризиса человек, являясь индивидуумом, сохраняет острое ярко-осознаваемое чувство приобщённости к определённой социальной группе или группе вообще. Именно это позволяет человеку скоординировать все свои ресурсы и бросить их на преодоление этого кризиса. Этим координирующим является национальное, чувство Родины, чувство Высшего Существа, нежели человек есть – именно это позволяет человеку подкреплять свои внутренние резервы.

Сейчас в психологии, которая стала на рельсы постмодернистского развития, критическая человеческая ситуации вообще не рассматривается как данность. Человеку, вовлечённому в вереницу капиталистических отношений (труда – бесконечной смены производственных сил и производственных отношений) достаточно сложно определять свой смысл жизни. Сейчас – это бум!!! Бум во всём мире.

Мои научные коллеги могут меня упрекнуть в том, что я не совсем корректно с методологической точки зрения провожу политику лоббирования национального в психологической парадигме вообще. Это верно, и я с ними, по существу, соглашусь. Однако я, вместе с этим, вижу национальное как набор общих, неподдающихся дефиницированию (определению), элементов культуры, которые позволяют человеку хранить и передавать сложный, но необходимый опыт.

Человек, у которого есть чувство Родины, чувство Высшего, нежели он существа (в данном контексте Творца-Бога), общее национальное ориентирование в индустрии псевдо-ценностей гораздо проще адаптироваться в сложных жизненных ситуациях. А уж тем более в сложных с позиций физического пребывания условиях, которыми является Арктический Климат. Общая физическая закалка необходима, но необходима также и общая закалка духовная, которая возможно лишь через усвоение национальных элементов-качествований культуры.