

ТРЕНИРОВКИ СПАСАТЕЛЕЙ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ КАК МЕТОД ПОДДЕРЖАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ И НАВЫКОВ ОПЕРАТИВНОГО РЕАГИРОВАНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

Новосельцев А.В.¹, Гусельников М.Э.²

¹Томский политехнический университет, г. Томск

²Томский государственный университет, г. Томск

Научный руководитель: Гусельников М.Э., к.т.н., доцент, заведующий лабораторией ОКД ТПУ

Тренировки спасателей в игровой форме, в виде «деловой игры» применяются при обучении спасателей на вид аварийно-спасательных работ и при проведении соревнований между сменами. Навыки, полученные в ходе указанных тренировок, и соревнований усваиваются лучше и помогают в дальнейшей работе спасателей.

Цели проведения соревнований:

- совершенствование навыков проведения поисково-спасательных и аварийно-спасательных работ;
- овладение передовыми методами использования аварийно-спасательного инструмента и техники;
- привлечение спасателей к регулярным занятиям физической подготовкой и спортом, укрепления их здоровья, закаливания организма и повышения профессионального мастерства;
- обмен опытом ведения поисково-спасательных работ.

Задачей соревнований является определение лучших команд поисково-спасательных (аварийно-спасательных) формирований в ходе их проведения на дистанциях. Выявление «слабых мест» в подготовке личного состава для организации учебно-тренировочного сбора по направлениям подготовки.

Подготовка к соревнованиям не только творческий процесс, но и требующий скорейшего подсчета результатов. Результаты с учетом времени команды, штрафных баллов, рассчитывались в Excel согласно методике определения результатов соревнований по многоборью спасателей.

Разные типы и формы занятий создают условия для познавательной активности и способствуют повышению интереса к обучению.

Список информационных источников

1. С. К. Шойгу, М. И. Фалеев, Г. Н. Кириллов и др. Учебник спасателя / под общ. ред. Ю. Л. Воробьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Краснодар: «Сов. Кубань», 2002 — 528 с.— ил.
2. Справочник спасателя. Книга 14. Соревнования спасателей.- М.: ФГУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2001 г. – 200 с.

3. Приказ Минспорта России от 05.10.2012 N 283 "Об утверждении правил служебно-прикладного вида спорта "Многоборье спасателей МЧС России"
4. Л.Г. Одинцов Соревнования по пятиборью спасателей // Технологии гражданской безопасности. - 2015 Т. 12. - №3 (45).
5. <https://textarchive.ru/c-1786464-p31.html>