

Коземовы без медалей с чемпионатов не уезжают

С.Выгон.

У Альберта Викторовича Коземова и его сына Дмитрия, преподавателей Физкультурно-оздоровительного центра Томского политехнического университета на двоих - 13 высших наград России по тяжелой атлетике среди ветеранов спорта, 8 золотых медалей чемпионатов Европы, три золотых медали чемпионатов мира, одна золотая и одна бронзовая медали олимпийских игр в Австралии. Коземов-старший поставил и другой рекорд - верности профессии и вузу. Пятьдесят лет назад, окончив педагогический институт, он пришел на кафедру физического воспитания ТПИ и с тех пор трудится там, воспитав не одну сотню спортсменов, среди которых 29 мастеров спорта. Следом за отцом на эту же кафедру, по той же



Коземов Альберт Викторович, олимпийский чемпион, дважды чемпион мира и шестикратный чемпион Европы по тяжелой атлетике.

специальности пришел работать Дмитрий Коземов. Сегодня отцу - 72 года, сыну сорок, и оба в отличной спортивной форме.

Первым дорожку к высшим ветеранским наградам в спорте проложил Альберт Викторович в 1998 году, выиграв в Германии чемпионат Европы, с двумя рекордами мира. Через два года на первенство Европы в Грецию поехали уже оба. Без медалей не остались. Старший подтвердил титул чемпиона, младший занял третье место. В 2001 году, на этот раз в Чехии, история повторилась. Но в том же году на чемпионате мира Дмитрий впервые испытал радость чемпионства (отец тут впервые "отстал", взяв в своей возрастной группе серебро). Победа младшему Коземову далась тяжело. Если на чемпионате континента в том году он взял в рывке 115 кг и 152 в толчке, то, чтобы стать первым в мире, ему пришлось в рывке взять 117, а в толчке - 160 кг. Итого по сумме на 10 кг больше, чем на чемпионате Европы. Позвонив домой, почти сорокалетний мужчина, как мальчик, кричал в восторге маме, Людмиле Никаноровне: "Мама, в мою честь играли гимн России!". (Впрочем, Людмила Никаноровна вспоминает, что и старший Коземов, победив первый раз в Германии, кричал ей также по-мальчишески в трубку: "Люся, я чемпион!").

Потом была трудная Олимпиада в Австралии, где Альберт Викторович вновь удостоился золотой медали, а Дмитрию, чтобы в упорной борьбе добыть "бронзу", пришлось бить собственное высшее достижение, сделавшее его в 2001 году чемпионом мира - взять вес на 12 килограммов больше!

Затем 2003 год, Франция, где Дмитрию наконец покорился титул чемпиона Европы, да и отец не ушел с помоста без золотой медали. И сразу затем тяжелейший чемпионат мира в Саване (США), где и ночью температура была +40. Но томищи-политехники не сплеховали, увезли высокие награды. Нынешний год оказался не хуже других. На чемпионате Европы в Польше Коземов-старший вновь чемпион (в шестой раз), Дмитрий - серебряный призер. На очереди чемпионат мира в Австрии.

...Когда у них спрашивают, кто кого тренирует, отец и сын смеются:

- Когда я выхожу на помост, - папа тренер, когда папа выходит, я его вывожу, я тренер, - говорит Дмитрий.

Между прочим, тренер в тяжелой атлетике должен быть внимателен как шахматист и точен

Победители чемпионата России. 2001 г.: Коземов Дмитрий (слева), Коземов А.В. (справа).



как математик. Внимание - на все "взятые" килограммы и граммы соперниками твоего подопечного, количество результативных подходов у них. Это нужно, чтобы заказать своему спортсмену вес, гарантирующий лидерство. И еще точно рассчитать, какие килограммы спортсмен должен брать раз за разом на разминке, чтобы ровно за четыре минуты до выхода на помост он последний раз поднял тренировочную штангу и дав три минуты отдохнуть мышцам, вышел перед судьями "разогретый" и готовый взять заказанный вес.

- Ну и как, - подшучивают над Дмитрием другие ветераны, - отец тебя слушает?

- Если я его вывожу на помост, я для него главный авторитет. Главнее только мама. Но она далеко...



*Коземовы сын и отец:
Дмитрий и Альберт Викторович.*



Чемпионат Европы по тяжелой атлетике. Франция, г.Бордо. Коземов А.В. занял первое место и стал пятикратным чемпионом Европы.



Чемпионат России по тяжелой атлетике 2001 г.. Коземовы стали абсолютными победителями. (Три победителя, занявших первые места в разных весовых категориях и возрасте.)



Чемпионат Европы по тяжелой атлетике 2001 г. Чехия, г.Теплица. Коземов старший - 1 место, Коземов младший - 3 место.

The Kozemovs never return from championships without awards

Albert Viktorovich Kozemov and his son Dmitry, both teachers of health and sport center of Tomsk Polytechnic University, have 13 higher awards of Russia in heavy athletics among the most experienced sportsmen. 8 golden medals of European championships, 3 golden medals of world champions, one golden and one bronze

medal of Olympic games in Australia. A. I. Kozymov has been committed to the university all his life. Five years after his graduation from Pedagogical Institute, he came to the PT Department in Tomsk Polytechnic Institute and is still working here. The son followed the example of his father and started his career at the same university and at the same department. Today Albert is 72 years old and his son is 40, they both being physically fit and enthusiastic.

S. Vygon