

## **ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ И УРОВНЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ МОЛОДЕЖИ**

*Мордкович О.В., Матвеева Е.С.*

*Омский государственный технический университет, г. Омск*

С развитием информационных технологий стали развиваться и зависимости от них, которые в силу своих особенностей способны оказывать влияние на психологическое здоровье личности. Не смотря на большое количество исследований в данной сфере, проблема интернет-зависимости не теряет своей актуальности, а наоборот, приобретает все большую важность. На сегодняшний день выделяют различные классификации интернет-зависимости. Так, американский ученый К. Янг выделяет пять основных типов интернет-зависимости: компьютерная зависимость, компульсивная навигация в сети, перегруженность информацией, киберсексуальная зависимость, киберкоммуникативная зависимость. Наибольшую проблему представляет последний вид зависимости, поскольку в итоге может привести к замене имеющихся в реальной жизни членов семьи и друзей виртуальными. Киберкоммуникативная зависимость представляет собой зависимость личности от общения в социальных сетях (наиболее популярная коммуникационная интернета). В настоящее время именно киберкоммуникативная зависимость становится наиболее распространенной разновидностью интернет-зависимости. Особенно ярко выражено расстройство у молодежи. Для выявления взаимосвязи между интернет-зависимостью и уровнем внимания было проведено исследование среди молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет (75 человек). Была выявлена взаимосвязь между киберкоммуникативностью и эффективностью внимания. Другими словами, молодые люди, имеющие зависимость от интернета тратят больше времени на выполнение заданий, требующих концентрации внимания, нежели их сверстники, не страдающие данной зависимостью. Так же наибольшей зависимостью от интернета подвержена молодежь в возрасте от 15 до 18 лет, притом наиболее часто встречается именно зависимость от социальных сетей. Исследование показало, что чем ярче выражена интернет-зависимость, тем ниже уровень психической устойчивости личности.

### **Список используемых источников**

1. Точнева А.В. Диагностика киберкоммуникативной зависимости // Интернет-журнал «Науковедение». 2012, № 4.
2. Янг К.С. Диагноз – Интернет-зависимость // Мир Интернет. 2000. № 2. С. 24-29.